chakra Clearing

Libros / Calendarios / Kits / Tablero de Oracle

Ángel de la tierra Reinos de estar libre de dolor

(Robert Reeves, Dakota del Norte)

Arcángel diarias Mensajes Calendario 2015 El gran libro de

Ángel Tarot (con Radleigh Valentine)

Ángeles de la Abundancia (La virtud con Grant)

Los sueños de ángel (La virtud con Melissa)

Astrología ángel 101 (con Yasmin Boland)

Ángel Detox (Robert Reeves, Dakota del Norte)

La asertividad de Ángeles en la Tierra ¿Cómo curar un

corazón que se aflige (con James Van Praagh)

El Doreen Virtud esencial Colección Los

Milagros de arcángel Gabriel

sirenas 101

Terapia Floral (Robert Reeves, Dakota del Norte)

María, Reina de los Ángeles Guardado

por un ángel El ángel Terapia ® Palabras

Handbook Ángel (La virtud con Grant)

arcángeles 101

Los milagros de sanación del arcángel Rafael El arte de

crudo alimento vivo (con Jenny Ross)

Por encima de signos (con Charles Virtud)

Los Milagros de San Miguel Arcángel

Números de ángel 101 ángeles de

Salomón (una novela)

Mi ángel guardián (con Amy Oscar)

Bendiciones del ángel del kit (Vela con Grant virtud; incluye manual, CD, revista, etc.)

Gracias, ángeles! (libro para niños con Kristina Tracy)

Curación Palabras de los Ángeles

Cómo escuchar sus ángeles reinos

de los Ángeles en la Tierra

Hadas 101 Guía Diaria

de Sus Angeles

La magia divina Cómo dar un Kit de

Ángel tarjeta de lectura

Cristal Terapia ángeles 101 Junta

de Orientación Ángel (con Judith Lukomski)

Conexión con el kit Ángeles (incluye manual, CD, revista, etc.)

Ángel Medicina Los Niños

Cristal Arcángeles y Maestros

Ascendidos

Ángeles en la Tierra

mensajes de sus ángeles

Ángel Visiones II

Comer en la Luz (Negro con Becky, MFT, RD)

El cuidado y alimentación de los niños índigo

Ángel visiones divinas recetas

curativo con los ángeles "que cambiaría mi vida

si hubiera tenido más tiempo"

Ángel Terapia
guía divina ®

El anhelo constante A-Z

Constant Craving El síndrome de

dieta yo-yo Perder sus libras de

Dolor

Todos los anteriores están disponibles en su librería local, o se pueden pedir visitando: Hay House EE.UU.: **www.hayhouse.com®**

Por favor, visite el sitio Web de Doreen en: **www.AngelTherapy.com**

chakra Clearing

Despertar su poder espiritual

Conocer y Heal

Doreen Virtue

Hay House, INC. Carlsbad, California
• Ciudad de Nueva York Londres • Sydney
Johannesburgo Vancouver • Hong Kong • Nueva
Delhi

Copyright © 1998, 2004 por Doreen Virtue

Publicado y distribuido en Estados Unidos por: Hay House, Inc .: www.hayhouse.com • ***Publicado y distribuido en Australia por:*** Hay House Australia Pty. Ltd .: www.hayhouse.com.au

• ***Publicado y distribuido en el Reino Unido por:*** Hay House UK, Ltd .: www.hayhouse.co.uk

• ***Publicado y distribuido en la República de Sudáfrica por:*** Hay House SA (Pty) Ltd .: www.hayhouse.co.za • ***Distribuido en Canadá por:*** Raincoast: www.raincoast.com • ***Publicado en la India por:*** Hay House Publishers India: www.hayhouse.co.in

Editado por: Jill Kramer *Diseñada por:* McStravick verano

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida por cualquier medio mecánico, fotográfico o electrónico, o en la forma de una grabación fonográfica; ni podrá ser almacenada en un sistema de recuperación, transmitida, o de otra manera copiar para uso público o privado, que no sea para el "uso justo", como citas breves en artículos y revisiones sin la previa autorización por escrito del editor.

El autor de este libro no otorga consejos médicos ni prescribe el uso de ninguna técnica como forma de tratamiento para problemas físicos o médicos sin el consejo de un médico, ya sea directa o indirectamente. La intención del autor es sólo para ofrecer información de carácter general para ayudarle en su búsqueda de bienestar emocional y espiritual. En el caso de utilizar alguna de la información contenida en este libro por sí mismo, que es su derecho constitucional, el autor y el editor no asumen ninguna responsabilidad por sus acciones.

LCCN no .: 2003104492

ISBN: 978-1-4019-0277-3 ISBN digital: 978-1-4019-2256-6

28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 primera impresión de tapa dura, enero de 2004

Impreso en los Estados Unidos de América

Contenido

Introducción: Usted es un Ser de Luz vii

Capítulo uno:
Las funciones de los chakras 1
Capitulo dos:
Meditaciones para borrar sus chakras 21
Capítulo tres:
Visualizaciones para despejar su Chakras 45
Capítulo cuatro:
Ángel Terapia para borrar sus chakras 57
Capítulo Cinco:
Métodos adicionales para borrar sus chakras 67
Capítulo seis:
Chakras y la aureola de barrido 83
Capítulo Siete:
Despejando el camino 95

Las instrucciones para la descarga de audio 98
Sobre el audio 99
Retroalimentación positiva..... 103
Sobre el Autor..... 107

Introducción

Usted es un Ser de Luz

You son un ser compuesto por la luz, el amor y la inteligencia. Estas características son la esencia de la energía pura. Por lo tanto, usted es un ser energético. A veces, sin embargo, es posible que no se siente de esa manera. De hecho, es posible sentir la completa *opuesto* de energía. Sin embargo, usted tiene energía ilimitada dentro de ti en este momento, y esta energía tiene regalos notables.

Sus pensamientos controlan el flujo de energía dentro y alrededor de ustedes. Lo que usted piensa acerca determina cómo se siente y lo que se vive. diferentes centros de energía dentro y alrededor de su cuerpo están influenciados por sus hábitos de pensamiento. En otras palabras, las cosas que se concentran en la mayor parte de dinero, la espiritualidad, las relaciones, y así sucesivamente-afectan a sus centros de energía. Estos centros de energía se parecen a los aficionados, con sus palas

superposición. Las llamamos “chakras” (pronunciado *SHOCKRUHS),* lo que significa “rueda” en la antigua lengua oriental del sánscrito.

Aunque el cuerpo tiene muchos chakras, psíquicos y sanadores generalmente sólo ocuparse de la *mayor* queridos. Estos chakras se encuentran cada lado de una glándula hormonal. Ellos promueven la energía vital de la vida (también llamada “ki”, “chi” o “prana”) a través del cuerpo para asegurar la vitalidad. Son como las paletas de pinball-juego que empujan las bolas a lo largo de su curso. Esta energía de la vida brota de la divina y nos da acceso a toda la sabiduría, o información psíquica.

Sus chakras irradian y reciben la energía constantemente. Si usted tiene pensamientos negativos, los chakras se ensucian con alto contenido energético, oscuro. chakras sucios no pueden empujar a través de la energía suficiente, y que se sienta lento y fuera de balance. También pierde contacto con sus habilidades psíquicas naturales.

Usted tiene un chakra para cada “problema” que comúnmente se piensa acerca. Hay un chakra relacionado con pensamientos acerca del dinero y de la carrera, relaciones, sus hábitos de futuros, el apetito y el estilo de vida, y las metas y aspiraciones. Si basa por completo sus pensamientos en el amor y la fe, estos chakras funcionan a una velocidad de perfecto estado de salud. Su energía y vida fluyen suavemente, y que experimentan la armonía y la felicidad.

Sin embargo, casi todo el mundo es propenso a tener que preocuparse o la obsesión por la vida de vez en cuando. Temer pensamientos afectan el chakra, que se corresponde con el problema que está pensando. Ese chakra en particular, entonces se ensucia, encogido, o hinchada. En consecuencia, puede experimentar fatiga o cansancio sin darse cuenta por qué.

Sus chakras también afectan a sus capacidades intuitivas. Con chakras limpiados y equilibrados, puede discernir fácilmente la información acerca de su futuro y sobre otras personas y escuchar las voces de Dios y los ángeles.

En este libro, aprenderá las funciones de los chakras principales y métodos esotéricos para borrarlos del miedo. Su estado natural es una de alta energía, la intuición y la creatividad. No es necesario añadir nada a ti mismo para disfrutar de estas características, ya sea el propietario dentro de ti mismo. Al igual que un escultor tiene que hacer mella las partes de la estatua que no son parte de la creación definitiva, sólo es necesario para eliminar el miedo a revelar sus cualidades innatas.

SSS

Capítulo uno

Las funciones de los chakras

You tiene cientos de chakras dentro y alrededor de usted. De hecho, todos los seres vivos, incluyendo la tierra, tiene chakras. Vamos a centrarnos en los chakras principales que afectan a su vida diaria. Estos se encuentran en lo profundo del centro de su cuerpo físico. Los chakras en la parte inferior de su cuerpo giran más lento que los de su parte superior del cuerpo y la cabeza. Además, sus chakras inferiores corresponden a los problemas del mundo material, mientras que sus chakras superiores se centran en las cuestiones más espirituales.

Chakras giran en sentido horario. Imagínese mirando un ventilador oscilador de hilado, similar a la plata de los ventiladores que se ven en la parte superior de los **edificios industriales. Mientras que usted está mirando directamente *a* una persona,** sus chakras aparecen como los aficionados que estás viendo desde el lado. Desde arriba, sus chakras se vería como una vista aérea de ventiladores giratorios.

Del mismo modo que se mueve lentamente ondas de luz aparecen como tonos cálidos de color, también lo hacen los chakras inferiores y más lentos aparecen en tonos de rojo, naranja y amarillo. Los chakras superiores, que giran más rápido, tienen sombras frescas del verde, azul, violeta y morado. Una vez que se borre sus chakras, que volverá a despertar su capacidad de ver chakras dentro de su propio cuerpo y dentro de otros. Además, se puede ver auras, como se explica más adelante en este libro.

El chakra de la raíz

Ubicado en la base de la columna vertebral, la *raíz* chakra gira al ritmo más lento de todos los chakras principales. Su ritmo lento crea un color brillante de color rojo rubí. Cuando el chakra raíz está limpia, brilla con luces blancas de cristal, mezclado con una rica claro tono de rojo,. Un chakra raíz clara se ve como un rubí brillante celebrada bajo un foco luminoso. Sin embargo, cuando se ensucia, el chakra raíz tiene un color rojo fangoso, oscuro a la misma.

Su chakra raíz se relaciona con cuestiones de seguridad física y se ve afectada por sus pensamientos y sentimientos acerca de:

- *Finanzas:* dinero, ahorros, cuentas, cuentas de jubilación, la economía, los juegos de azar, la lotería, y finanzas.

- *Carrera:* hacer suficiente dinero, estar en el trabajo "correcto" para usted, temas de beneficios y jubilación, los desplazamientos, la preocupación por los despidos o promociones, y pensamientos acerca de su futuro financiero.

- *Casa:* deseos de moverse, la sensación de seguridad, la condición y la energía de su casa, la disposición de los artículos en su hogar (Feng Shui), el mantenimiento de su hogar, y pensamientos acerca de la compra de una casa.

- *Seguridad física:* sentirse seguros o inseguros.

- *Necesariamente:* tener suficiente para comer, y suficiente ropa para usted y sus seres queridos.

- *Posesiones:* vehículos, muebles, joyas y equipos relacionados con el trabajo.

Los temores relacionados con tener sus necesidades físicas se reunieron hacer su chakra raíz disminuye de tamaño y crecer oscuro y sucio. Usted, literalmente, obstruya su chakra raíz de preocupaciones sobre el dinero, la carrera, o posesiones. Esto crea la sensación de carencia y limitación, como si no hubiera "nunca es suficiente para dar la vuelta." Un chakra raíz obstruido por lo general crea profecías autocumplidas que implican desafíos de dinero.

Las obsesiones sobre el dinero, la carrera, y las posesiones-la mentalidad a crear un adicto al trabajo chakra raíz sucia que es extremadamente grande. Ahora, no hay nada malo en tener un gran chakra raíz. De hecho, más adelante en este libro vamos a trabajar en la ampliación de todos sus chakras. El único problema es cuando sus chakras son todos los tamaños diferentes. Las obsesiones crean desequilibrios, porque hacen una o más chakras más grande que los otros chakras. Chakra de compensación ayuda a equilibrar todos sus chakras para que sean igual de grande y limpia.

chakra sacro

El segundo chakra raíz principal se encuentra a medio camino entre el ombligo y la base de la columna vertebral. los *sacra (* pronunciado *DECIR-KRULL)* chakra gira ligeramente más rápido que el chakra raíz rojo,

por lo que aparece como un hermoso color naranja. Un chakra sacral equilibrado y claro se ilumina con un interior de color blanco pálido, limpio. Un chakra sacro sucia tiene una coloración naranja quemado.

El chakra sacro se ve afectada por sus pensamientos y sentimientos con respecto a:

- *El fuerte deseo de los placeres físicos:* comida, bebida, el sexo, o la búsqueda de emociones.
- *adicciones:* drogas, alcohol, alimentos y otras sustancias.
- *Tu cuerpo:* hábitos de ejercicio, patrones de sueño, el peso, la salud, y pensamientos acerca de su apariencia.

Si usted está preocupado o estresado acerca de cualquier asunto relacionado con su cuerpo, su chakra sacro aparecerá encogido y sucio. Usted puede experimentar fatiga o cansancio como resultado. Por otro lado, si usted está obsesionado con su cuerpo, su chakra sacro se verá sucio y de gran tamaño. Una vez más, no hay nada malo en tener un gran chakra. Sólo queremos para asegurarse de que todos sus chakras están limpias y son iguales en tamaño.

Chakra del plexo solar

El tercer chakra principal, llamado el *plexo solar* chakra, se encuentra justo detrás del ombligo. Este chakra gira a una velocidad más rápida que la raíz y los chakras sacros, por lo que aparece en tonos de color amarillo brillante. Un chakra del plexo solar limpia y equilibrada parece a una pelota de sol, con la luz blanca brillante de color amarillo y brillante. Cuando un chakra del plexo solar se ensucia, aparece como una sombra fangosa de color amarillo, mezclado con manchas de color marrón y negro.

El chakra del plexo solar se ve afectado por los pensamientos y sentimientos acerca de:

- *Poder:* el miedo de estar, o el deseo de ser, una persona ful poder; miedo a las figuras de autoridad; obsesiones con potencia; la preocupación por las personas o naciones que ejercen mucho poder; experiencias actuales o pasadas en las que se sintieron dominados por otra persona.

- *Controlar:* temores de ser controlado por otros; miedo a perder el control; deseos de control sobre sí mismo, situaciones, o de otras personas; experiencias actuales o pasadas en las que se sintieron controlados o fuera de control.

Si tiene miedo de que otros están tratando de dominar o controlar usted, entonces su chakra del plexo solar aparecerá de color amarillo oscuro y pequeño. Si tiene obsesiones acerca *ganando* poder y control, el chakra del plexo solar se agrandará y buscar amarilla fangosa de color.

Durante los ejercicios de compensación chakra describen en este libro, se puede liberar miedos u obsesiones desde el plexo solar y sus otros chakras.

chakra del corazón

Llamamos al cuarto chakra principal, situada en el centro del pecho, la *corazón* chakra. Este chakra representa el comienzo de los chakras superiores, todos los cuales corresponden a los temas espirituales. Los chakras inferiores se ocupan principalmente de los problemas físicos y materiales. El chakra del corazón, que gira a una velocidad media-rápida, es un hermoso color verde. Un chakra del corazón limpia y equilibrada se ve como una joya esmeralda brillante, brillante bajo un foco de color blanco brillante. Un chakra del corazón sucio aparece verde bosque oscuro en color.

El chakra del corazón se ve afectado por los pensamientos y sentimientos con respecto a:

- *relaciones:* con la madre, padre, padrastros, abuelos, hermanos y otros miembros de la familia; amantes o cónyuges anteriores; amigos; compañeros de trabajo; los empleadores; profesores; extraños; y compañeros.

- *Amor:* El amor divino de Dios y su ser superior; amor romántico, platónico, y familiar.

- *Personas adjuntos:* codependencia, adicciones relación disfuncional, o obsesiones acerca de una persona.

- *El perdón o la falta de perdón:* hacia uno mismo; otra persona (que viven, fallecido, famoso, un amigo o miembro de la familia); o hacia un país, grupo de personas, agencia gubernamental u organización.

- *clairsentience:* clara-sentimiento. Intuición o guía divina viene a través de sensaciones físicas y / o emocionales.

Cualquier temor acerca de dar o recibir amor se contraerá y sucio el chakra del corazón. adicciones y obsesiones de relaciones crean un chakra del corazón agrandado y se obstruyen. En cualquiera de los casos, un chakra del corazón claro impide a una persona que experimenta la profunda felicidad del amor verdadero.

Casi todo el mundo tiene algunos temores acerca de experimentar la verdadera comunión e intimidad con otra persona, sobre todo porque la mayoría de las personas han experimentado dolor en una relación de amor. Como resultado, nos asociamos con el tiempo el amor con el dolor. entonces se crea barreras en nuestro chakra del corazón para evitar que nosotros mismos de perder el control y sentir amor profundo (no sea que nos vuelvan a hacer daño). Sin embargo, nuestro origen divino es el amor espiritual. El amor es la fuente de todo nuestro poder, de todo lo que necesitamos y deseamos. Para bloquear la conciencia de amor es bloquear *todo*. En la obra chakraclearing que sigue, vamos a trabajar con el reino angélico para curar estos temores.

El chakra del corazón es un componente central en el desarrollo de su intuición o la psicometría, que significa “sensación clara.” Cuanto más limpiar y abrir nuestros chakras del corazón, la mayor intensidad y precisión nuestra clarisensación tiene.

Chakra de la garganta

El quinto chakra importante está en el área de la nuez de Adán y se llama *garganta* chakra. Que gira a gran velocidad y es de color celeste. Un chakra de la garganta limpia parece una clara y brillante día risueno, mientras que un chakra de la garganta sucia se ve como un día triste, triste.

El chakra de la garganta se ve afectado por los pensamientos y sentimientos relacionados con:

- *Hablando su verdad a:* usted mismo, sus seres queridos, conocidos, sus clientes y clientes, compañeros de trabajo y los empleadores, y sus audiencias.

- *proyectos de comunicación:* que implica cantar, escribir, hablar, obras artísticas, canalización, y enseñando a otras personas.

- *Pidiendo a sus necesidades que deben cumplirse:* por Dios, a sus seres queridos, sus empleadores y compañeros de trabajo, y usted mismo.

Los temores sobre la comunicación de reducir el tamaño del chakra de la garganta y, a menudo crean molestias físicas en esa zona. Las obsesiones acerca de la comunicación puede estimular en exceso el chakra de la garganta, lo que resulta en un chakra desequilibrado y desproporcionado.

Los chakras del oído

Los chakras sexto y séptimo están dentro de su cabeza, justo por encima de los oídos izquierdo y derecho. Descansando en un ángulo de 30 grados, la *oreja* chakras irradian un hermoso color violeta rojizo. chakras oído limpio aspecto espumoso joyas de granate, mezclados con destellos de violeta blanca y pálida. chakras para los oídos sucios se ven opacos, sin luz que entra a través de ellos. Son turbia y de color oscuro.

Los chakras del oído se relacionan con sus pensamientos y sentimientos acerca de:

- *comunicación divina:* su falta de voluntad o deseo de escuchar la voz de Dios y el reino espiritual.

- *Lo que se escucha o ha oído:* mentalmente repitiendo frases de amor o basados en el miedo en su mente, la falta de perdón hacia alguien que parece haber verbalmente, abusado mensajes negativos o positivos que se han recogido de los medios de comunicación, el contenido y la energía de la música y los ruidos en su entorno.

chakras del oído son un elemento importante en el desarrollo de Clair público, lo que significa "oír clara." Clariaudiencia le permite oír claramente la voz de Dios, su Ser Superior, ángeles y maestros ascendidos, como Jesús, Quan Yin, Buda, Moisés, Krishna y Saint-Germain. chakras del oído con más frecuencia se obstruyen con tal que retengamos la falta de perdón hacia una persona que dijo que sentía algo doloroso escuchar. También se convierten en oscuro, sucio, y encogida, si tenemos miedo de escuchar la guía de Dios por cualquier motivo.

Tercer ojo

El octavo chakra es importante entre los dos ojos. A menudo llamamos el *frente* o el *Ajna (* pronunciado *AHZH-NAH)* chakra. Sin embargo, tenemos más comúnmente llamamos el *tercer ojo,* y

por buena razón. Si cierras los ojos, tomar unas cuantas respiraciones profundas, y coloque su atención en el área entre sus dos ojos físicos, usted comenzará a ver o sentir un objeto de forma ovalada, acostado de lado. Este es su tercer ojo, y está mirando directamente a usted. Es el ojo de su verdadero yo o su ser superior. La razón por la cual el ojo se vuelve hacia ti es porque todo *es* dentro de ti. No hay nada más excepto lo que está en su corazón y mente. Es sólo una ilusión de que existe un mundo material exterior y separado de ti.

Su tercer ojo graba una película de toda su vida, incluyendo todo lo que piensa, siente y hace. También registra todas las emociones sentidas por todos aquellos con los que entran en contacto. Después de pasar a la otra parte, se podrán ver esta película durante una revisión de la vida.

El tercer ojo es un poco diferente de los otros chakras porque del ojo en su centro. Que rodean el ojo es un centro de energía que irradia un color profundo de azul índigo, con destellos de blanco y destellos de las luces de color púrpura.

El chakra del tercer ojo se ve afectado por los pensamientos y sentimientos relacionados con:

- *El futuro:* el deseo o la renuencia a ver claramente lo que está en el almacén para usted.

- *El pasado:* Si una visión que le había asustado, o si se le persigan en esta vida o en una pasada por ser psíquica (psíquicos murieron con frecuencia por ser “brujas” en tiempos pasados, y los niños que se les dice que las capacidades psíquicas y la clarividencia son “ el mal”a menudo cerrar sus ojos terceros).

- *Las creencias sobre espíritus:* su deseo de ver, o el miedo de ver, ángeles o apariciones.

Cuando se limpia el chakra del tercer ojo, verá el ojo de su ser superior que mira claramente a usted. Al ver un párpado sobre el tercer ojo significa una tercera ojo cerrado. Este párpado puede estar completamente cerrada, parcialmente abierta, o parpadea abierto y cerrado. O bien, el tercer ojo podría tener una pantalla sobre ella, bloqueando la visión espiritual completa.

Chakra de la corona

El noveno chakra principal se encuentra cerca del interior de la parte superior de la cabeza, y se ve como un ventilador de techo en color vívido púrpura real. los *corona* chakra de la corona de los chakras

dentro de nuestros cuerpos. Es esencial claircognizance, o “conocimiento claro”, que es la capacidad de recibir pensamientos, información y las ideas de la mente divina o inconsciente colectivo. Los que son altamente claircognizant puede acceder a la riqueza de la creatividad e invenciones que abundan en el plano espiritual.

El chakra de la corona se ve afectada por los pensamientos y sentimientos relacionados con:

- *Dios:* si nos sentimos cerca, distanciado de, indiferente, o enojado con nuestro creador.

- *La religión o la espiritualidad:* si hemos tenido experiencias negativas con la religión formal, nuestra ira o la falta de perdón pueden obstruir nuestro chakra de la corona.

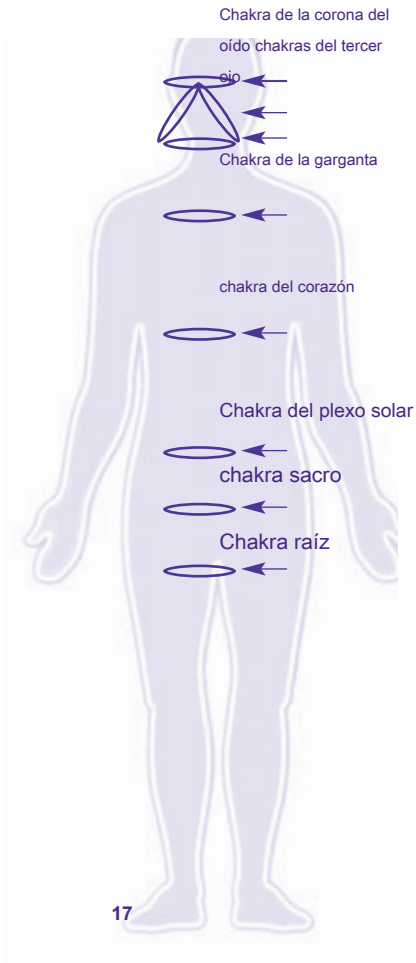
- *Guía divina:* nuestros sentimientos acerca de la recepción de la dirección o las ideas de la Fuente universal. Algunas personas se ven amenazados por la idea de “alguien” que les dicen qué hacer, incluso si ese alguien es Dios o el inconsciente colectivo.

- *Confianza:* nuestra voluntad o falta de voluntad para recibir información o hechos desde el plano etérico, sin saber “cómo” que conocemos.

Un chakra de la corona limpia brilla en una hermosa cortina rica, de color púrpura, intercalados con destellos de luz de diamante blanco. chakras corona tapados con las emociones y pensamientos amargos sin cicatrizar alrededor de la guía divina, Dios o experiencias religiosas negativas se ven tan oscuro como el cielo nocturno. Afortunadamente, los chakras responden rápidamente a las técnicas de limpieza, tales como los descritos más adelante en este libro.

SSS

TABLA DE CHAKRA



A continuación se presenta un resumen de los nombres, lugares, funciones y colores de los chakras principales:

Los chakras MAYOR

corona	Dentro de la parte superior de la cabeza
Tercer ojo	Entre los ojos
chakras del oído	Por encima de los oídos físicos, dentro de la cabeza
Garganta	nuez de Adán
Corazón	Pecho
Plexo solar	área del estómago
Sacro	3 a 4 pulgadas por debajo del plexo solar
Raíz	Base de la columna

claircognizance y la guía divina	Morado real
Clarividencia	Azul oscuro
clariaudiencia	Rojo violáceo
Comunicación, hablar su verdad	Azul claro
Amor, clarisensación	verde esmeralda
Poder y control	Amarillo
deseos y apetitos físicos, adicciones	naranja
La supervivencia y el sustento preocupaciones, como el dinero, la vivienda y las necesidades materiales básicas	rojo

Capitulo dos

Meditaciones para borrar sus chakras

UNC asi todos los días tenemos pensamientos basados en el miedo. Con frecuencia nos encontramos personas o situaciones que inspiran temor de algún tipo. En consecuencia, podemos absorber la energía del miedo en nuestros chakras. Por esa razón, es una buena idea para limpiar los chakras todos los días. Del mismo modo que se baña y lava tu cara todos los días, también lo hace su cuerpo se benefician energía de limpieza consistente.

Chakra de compensación implica dos pasos:

1. *Claro:* la liberación de formas de pensamiento negativos y cordones etéricos de nuestros chakras; y

2. *Equilibrio de:* la ampliación de los chakras para que se son todos del mismo tamaño.

Chakras se reducen en tamaño cuando tenemos pensamientos de miedo sobre los temas correspondientes al chakra encogido. Ellos agrandar fuera de proporción con los otros chakras cuando tenemos obsesiones sobre el tema relacionado con una en particular. Por ejemplo, los temores acerca del dinero crearían un chakra raíz encogido. Las obsesiones acerca de la adquisición de dinero crearía una parte desproporcionadamente grande.

No hay nada inherentemente malo en tener un gran chakra; De hecho, es saludable. Sólo tenemos que mantenerlos igual de grande, de modo que la energía fluye a través de ellos sin interrupción.

chakras sucias o desequilibradas dan lugar a sentimientos de letargo, fatiga, y los bloques aparentes en la creatividad y el flujo de la abundancia de uno. chakras limpios y equilibrados abren nuestro flujo de energía, nuevas ideas y sincronicidades.

Hay docenas de métodos para limpiar los chakras, y estoy agradecido de que tantas opciones están disponibles para nosotros. Es agradable ser capaz de variar la rutina chakra-limpieza. Si estoy en un apuro, voy a utilizar los métodos más cortos, y luego reservar los métodos rigurosos y largos para los momentos en que tengo un horario abierto.

En este libro, describiré varios de mis métodos favoritos. Me animo a probar cada uno de ellos por lo que tendrá

experiencias con ellos en su repertorio. Luego, por supuesto, va a utilizar el método que le resulte más eficiente y cómoda.

Probablemente el método más ampliamente utilizado para limpiar los chakras es la meditación. Yo uso la siguiente meditación para mí, mis estudiantes y clientes. También se registra, con música de fondo, por angelologist / pianista Leonard Randall en mi audio *Chakra Clearing (* Hay House, 1997), que acompaña a este libro.

Estas meditaciones son 12 y 15 minutos cada uno en longitud. He encontrado que la mayoría de nosotros puede adaptarse a esta cantidad de tiempo en nuestro horario de trabajo. Hay una meditación de la mañana, que comienza el día con una nota brillante con intenciones positivas y la autonomía. Entonces, la meditación de la noche pone fin a cualquier energía negativa que pueda haber absorbido durante el día, e invoca a los ángeles en sus sueños.

Orientación meditación básica

Si no ha meditado antes, aquí hay algunas pautas que le ayudarán. Por supuesto, su fuente más importante de la instrucción en la meditación o para hacer *cualquier cosa,* para el caso, es su guía interna. Hacer lo que es natural, y estará después de la última autoridad.

En primer lugar, encontrar un lugar tranquilo donde se puede estar solo o donde otros no van a interrumpir sus pensamientos. Esto podría ser una esquina de la habitación, un baño, su jardín, un parque, o incluso su automóvil. A continuación, sentarse cómodamente. No hay necesidad de retorcer las piernas en posturas incómodas; paz interior no es "duro-ganado". En su lugar, sentarse en cualquier posición que se siente natural para usted. Entonces, o cerrar los ojos o mirar hacia abajo para bloquear las distracciones visuales.

Después de eso, tomar dos o tres respiraciones muy profundas. Respirar por la boca, y respirar por la nariz. Al inhalar, contener la respiración durante unos segundos, y luego exhale a fondo.

Mientras meditas, la parte baja de la auto-o "ego" pueden tratar de distraer. Esto lo hace porque tiene miedo de que se encuentra la paz de la mente. Si estás centrado en la tranquilidad y está sin miedo, entonces el ego pierde todo su poder para controlar el miedo. Por lo tanto, el ego bombardear su mente con pensamientos acerca de curiosidades, facturas, el tráfico, los conflictos, o de su cuerpo. Es importante no luchar contra el ego o se enoja con él. La ira da la realidad del ego y el poder. En verdad, no es más que una ilusión de pesadilla.

Por lo tanto, si usted tiene un pensamiento basado en el miedo durante la meditación, simplemente notarlo y luego soltarlo. Se puede desbloquear mediante la visualización

el pensamiento temeroso como una pompa de jabón, y luego verse a sí mismo lado, esta burbuja de jabón a su ángel de la guarda. O bien, se puede visualizar que brilla su luz divina interior en el pensamiento temeroso y lo hace desaparecer. También puede exhalar el pensamiento temeroso y respirar en un pensamiento sustitución de amor y verdadero poder.

Durante las meditaciones que siguen, usted podrá leer muchas afirmaciones que se ocupan de releasement. Se dará cuenta de que un elemento común en estas afirmaciones es, “estoy dispuesto a liberar. . . ”Estas afirmaciones son extremadamente eficaces.

Si usted está dispuesto a liberar pensamientos disempowering, y si usted tiene la intención de estar centrado en el poder pacífica, a continuación, su éxito está asegurado. Los ángeles me han dicho en repetidas ocasiones, “Sus experiencias son creados por sus intenciones.” Si estamos dispuestos a liberar una mentalidad negativa, entonces la negatividad se libera con facilidad y rapidez. Sólo necesitamos ser

complaciente para sanar, y está hecho.

Después de centrar en un lugar cómodo con una mente tranquila, leer o escuchar las meditaciones chakra para despejar la mañana y por la noche:

METRO Orning do HAKRA- do learing METRO EDITATION

Inhalar y exhalar profundamente, a medida que comienza a abrirse a la energía curativa de la luz divina. Eres perfecto, entero, y completa, y que no es necesario añadir nada a ti mismo para experimentar el verdadero poder. Usted sólo necesita liberar unos bloques que le impedirá experimentar y disfrutar de su verdadera Divinidad totalmente. Despertar a su poder espiritual para curarse a sí mismo, a sus seres queridos, y cualquier situación en la que parece que se encuentre. Totalmente despertar a sus regalos de percepciones psíquicas, como eres un niño sagrado de la sabiduría infinita.

Vamos a comenzar por enfocar su conciencia sobre la chispa divina de la luz cristalina blanca, brillante en el centro de la zona del estómago. Ver o sentir esa chispa de luz blanca, brillante como una luz piloto en su interior. Esta es la chispa de su verdadera esencia, su llama que brilla de Dios. A través de su decisión e intención, puede aumentar el tamaño de esta luz divina ahora. Ver o sentir la luz divina expandirse en forma instantánea, llenando todo su cuerpo y el aura con la llama iluminada de la Divinidad. Sentir el calor dentro de ti, llenando completamente con el amor y la energía pacífica.

Ahora, vamos a pasar a su atención a la zona en la base de la columna vertebral. Ver o sentir un círculo rojo iluminado, girando en sentido horario. El círculo se parece a un ventilador que hace girar con ventilador de superposición

cuchillas. Brilla un hermoso color rojo rubí. Este es el chakra de la raíz, el centro de energía conectado a sus pensamientos y creencias sobre el dinero y la seguridad física.

Mentalmente ver o sentir el chakra de la raíz, la comprobación de las zonas de oscuridad en o alrededor de ella, que los temores y preocupaciones han provocado. Es normal para todos nosotros tener estos sentimientos y no necesitamos juzgarlos; sólo tenemos que liberarlos a nuestra santa luz para la limpieza, purificación y transmutación. A medida que inhala y exhala profundamente, pida a la luz interior de su espíritu santo para limpiar y disolver toda la oscuridad de su chakra raíz diciendo " ***Me permiten que la luz se disuelva todos los miedos, preocupaciones, y las preocupaciones relacionadas con el dinero, la seguridad, y la seguridad.*** *"*

Ver y sentir su chakra raíz completamente limpia, iluminada, y perfectamente ampliado con luz blanca divina. Tome una respiración profunda limpieza muy y afirmar " ***Sé que estoy perfectamente protegido en todos los sentidos, y que todas mis necesidades sean satisfechas y preverse en cada momento ".***

Después de tomar otra respiración profunda, llamar su atención sobre un área de aproximadamente cuatro pulgadas por encima de su chakra raíz. Ver o sentir un círculo naranja, girando como un ventilador de naranja bellamente iluminada. Ahora está escaneando su chakra sacro, el centro de energía conectado con sus pensamientos y creencias sobre los apetitos y deseos. Analizar en busca de cualquier área de la oscuridad en su chakra sacro, que es posible que haya absorbido de pensamientos de miedo.

Liberar y limpiar todo rastro de miedo y oscuridad a su espíritu santo de la luz divina diciendo " ***De buen grado en libertad a todos mis deseos y apetitos a la luz, y permita que se pongan perfectamente alineado con la hermosa voluntad de mi ser superior y Dios ".***

Tome una respiración profunda limpieza muy y afirmar: ***"Estoy armoniosamente alineados con el flujo incesante de suministro y el amor que brota de la fuente de oro de la luz dentro de mi centro. Todos mis deseos son perfectamente equilibrado, ahora ".***

Después de tomar otra respiración profunda, mover su atención a la zona del estómago. Allí encontrará un hermoso círculo amarillo de giro que se parece a un pequeño hermoso sol. Este es el chakra del plexo solar, el centro de energía conectado con sus pensamientos y creencias sobre el poder y el control. Ver o sentir cualquier área de la oscuridad dentro del círculo amarillo que puede provenir de cualquier temor. A medida que tome una respiración profunda limpieza, liberar toda la oscuridad y el miedo a su espíritu santo y la luz divina diciendo " ***Libero cualquier temor o luchas con respecto a mi poder y control a la luz de curación hermoso dentro de mí. Tengo el poder y el control perfecto, ahora ".***

Ver o sentir su plexo solar perfectamente limpios y equilibrada, como usted afirma: ***"Me acepto con gracia y sin temor activar todos de mi poder, ahora. Este poder, que es el poder de la unidad con Dios y toda la creación, tiene motivaciones puras de amar y servir a toda la vida. Creo un día muy cariñoso y armonioso para***

yo, y todos mis interacciones con los demás hoy en día provienen de este lugar de poder amar. "

Después de tomar otra respiración profunda, mover su atención a la zona del corazón. Aquí podrás ver o sentir un hermoso brillante círculo verde esmeralda, girando como un ventilador de jade luminiscente. Este es el chakra del corazón, el centro de energía conectado con sus pensamientos y creencias sobre el amor y las relaciones. Escanear su chakra, con su visión interna oa través de sus sentimientos, para cualquier área de la oscuridad provocada por el miedo. Tan pronto como se detecta cualquier oscuridad, notará sin ningún juicio, y simplemente liberar a su espíritu santo y la luz divina diciendo: ***"Estoy dispuesto a liberar cualquier temor que tengo de recibir y dar amor, ahora. Le pido a mi espíritu santo y la luz eterna para limpiar todos los bloques de distancia que me impiden disfrutar plenamente mi amor ".***

Ahora, tomar una respiración de limpieza muy profunda y afirmar: " ***Ahora permito a mí mismo completamente a dar y recibir amor. Estoy seguro, y yo soy amado. SOY AMADO. AMO. Amo, Amo, Amo, Amo. "***

Después de tomar otra respiración profunda, mover su atención a la zona de la garganta, donde podrá ver o sentir un hermoso círculo giratorio de color azul claro,. Este es el chakra de la garganta, el centro de energía interés en sus pensamientos y creencias acerca de la comunicación hablada o escrita. Si usted ha tenido miedo de hablar su verdad últimamente, es probable que ahora ve o siente manchas oscuras en su chakra de la garganta. Vamos

liberar a todos los bloqueos de miedo a la comunicación con su luz divina diciendo " ***De buen grado libere a todos los bloques para la comunicación perfecta a la luz, ahora. Libero todo el miedo que me impide hablar con amor mi verdad hoy ".***

A continuación, tomar una respiración profunda y refrescante y afirmar: ***"Me permito a mi ser superior y espíritu santo para hablar a través de mí hoy en día, en todas mis comunicaciones. Me paso atrás y dejar Espíritu abrir el camino, y todos mis comunicaciones son perfectamente ordenada y guiada. Hoy en día, todo el mundo con los que entran en contacto los beneficios de escuchar mis palabras. "***

Tome otra respiración profunda. Ahora se centran en el área justo por encima de las orejas y en el interior de su cabeza. Aquí podrá ver o sentir dos ventiladores rojo-violeta giratorias, con sus láminas superpuestas, descansando en un ángulo de 30 grados dentro de la cabeza, justo encima de la oreja izquierda y la oreja derecha. Estos son los chakras del oído, las áreas que regulan la capacidad para oír claramente la voz de Dios y el reino espiritual. Si usted ha estado teniendo dificultades para oír la voz suave y apacible dentro, probablemente se dará cuenta de que sus chakras para los oídos son de color débilmente.

Vamos a iluminar dichas zonas con la respiración profunda y se centran en la luz divina en su interior. Con su decisión e intención, ahora puede llevar la luz blanca en su chakra de la oreja izquierda y su chakra de la oreja derecha. Mira como la luz disuelve viejos miedos relacionados con el oído espiritual. A medida que inhala profundamente, afirmar, ***"Yo soy***

dispuesto a liberar cualquier temor que pueda tener acerca de escuchar la voz de Dios, mi ser superior, los ángeles, y el reino espiritual divina, ahora. Estoy dispuesto a dar cualquier falta de perdón que puedan estar en poder hacia cualquier persona que haya dicho todo lo que he oído como una declaración dolorosa. *"*

A continuación, tomar una respiración muy profunda y afirmar al espirar: ***"Ahora escucho con claridad, aceptar y seguir la guía que viene a mí para mi mayor bien. Yo trabajo en perfecta asociación con la voz del Espíritu, ahora y siempre."***

Después de tomar otra respiración profunda, mover el foco a la zona entre los dos ojos. Usando su visión interna, permítase ver un círculo de giro de color azul oscuro, que de vez en cuando parpadea destellos blancos y púrpuras de la luz. Como te ves en este círculo, es posible que observe una forma oval delante de usted, descansando horizontalmente. Este es su tercer ojo, la ventana de la clarividencia y la visión espiritual. Pregunte a su tercer ojo para abrir plenamente su párpado para que usted pueda ver completamente en la verdad y la claridad. Tome una respiración profunda y liberar a todos los bloques de la visión espiritual diciendo: ***"Estoy dispuesto a liberar el temor de ver el futuro. Estoy dispuesto a liberar todo el miedo de ver la verdad."***

Y con otra respiración profunda, anclar su nueva visión espiritual con esta afirmación: ***"Estoy seguro que dejo que mi ser superior para ver la verdad. Mi visión está perfectamente ordenado e iluminado por el amor."***

Tome otra respiración profunda, y mover su atención a la zona justo en la parte superior de su cabeza. Este es el chakra de la corona, el centro energético relacionado con su ser superior y lo universal mente que todo lo sabe. Ver o sentir un círculo púrpura majestuosa, girando como un ventilador de techo bellamente exótico en la cúpula de una claraboya. Si usted detecta cualquier área del miedo o la oscuridad en su chakra de la corona, se puede limpiar ellos ahora diciendo, ***"Ahora dejo que la luz de mi espíritu santo para disolver todas las barreras de distancia a la sabiduría y la guía divina. Libero todo temor acerca de escuchar a mi ser superior, Dios, y los ángeles ".***

Tome otra respiración profunda y afirmar: " ***Sé que estoy perfectamente seguro como yo sigo mi guía espiritual interior. Me permito esta guía me conducen a hermosas oportunidades donde comparto mi verdadera naturaleza como un ser poderoso, amoroso, espiritual. Escucho, confío, y tomar acción guiada. Escucho. Confío. Tomo acción guiada. Confío. "***

Ahora que está completamente iluminado y listo para un día emocionante donde su sabiduría espiritual está totalmente despierta y activa. A medida que tome respiraciones profundas durante todo el día, se recarga continuamente su energía y sus chakras se reequilibra y limpia.

Vamos a darle gracias a Dios, sus ángeles, y su espíritu santo para su poder espiritual despertado, y afirman que es adecuado para que pueda estar totalmente inmerso en la cálida belleza resplandeciente de su verdadero ser. Eres perfecto, entero, y completa. Y está muy, muy amado!

S

mi Vening METRO EDITATION

Durante este tiempo pacífico de auto-cuidado, sus respiraciones y pensamientos están centrados en la liberación y la limpieza de los acontecimientos del día y prepararse para una noche de sueño reparador. Usted se merece este tiempo de descanso y la relajación. Su mente sigue voluntariamente sus intenciones de concentrarse en la energía curativa del amor que está dentro de ti, ahora.

Ahora es el momento de limpiar y equilibrar su raíz chakra- es posible que desee tomar varias respiraciones profundas de limpieza totalmente. Con cada respiración que usted toma, siente a sí mismo cada vez más y más relajado y tranquilo. Con cada exhalación, permítase para soplar cualquier preocupación que tenga conectados a su día. Estar dispuesto a liberar las preocupaciones o preocupación que pueda tener en su poder en su memoria celular o en su campo áurico.

Ver y sentir el chakra de la raíz en la base de la columna vertebral como un ventilador de color rojo rubí muy limpia, iluminada y radiante con la luz brillante de su espíritu divino.

Afirmar: " ***Todas mis necesidades ya han sido siempre para mí. Dios es la fuente ¿Quién proporciona perfectamente para todas mis necesidades físicas, y yo amablemente aceptar esta buena en mi vida, ahora. Estoy seguro, y yo soy amado."***

A medida que continúe a inhalar y exhalar profundamente, usted puede notar que todos sus órganos internos comienzan a relajarse y sentir maravillosamente feliz dentro y fuera. Es una buena idea para ahora estar dispuestos a seguir liberando los obstáculos restantes que impiden disfrutar plenamente de su verdadera esencia divina. Esté dispuesto a liberar todos sus objetivos, deseos y aspiraciones a la luz de curación dentro, sabiendo que a medida que lo hace, todas sus necesidades están alineados en perfecta armonía. Estar dispuesto a permitir que la luz para disolver cualquier sentimiento de miedo o culpa que le pueden estar bloqueando de manifestar plenamente su propósito de vida divina, ahora.

Ver y sentir el chakra sacro, cuatro pulgadas por encima de su chakra de la raíz, como una joya perfecta de naranja, brillando en la luz blanca intensa. Afirmar: " ***Ahora acepto plenamente mi guía interior como a mi propósito en la vida divina, y sé que mi voluntad está totalmente alineada con la voluntad de Dios para mi felicidad perfecta. Acepto toda su ayuda en la manifestación de mi misión de vida hermosa en la forma.***

Ahora mentalmente revisar y liberar todas las interacciones que tuvo con otras personas en la actualidad. Dar todo a sus ángeles, su espíritu santo, ya Dios por lo que eres libre y completamente sin la carga. Permítase a admitir sus sentimientos a sí mismo, sin censura o juicio. Luego vayan ellos y saben que con sólo admitir los errores que se hicieron hoy en día, son purificados y transmutados para el crecimiento de todos y más alto bien. simplemente errores

requerir la corrección, no el castigo, por lo que ahora permites a las lecciones de crecimiento que vienen a usted con el fin perfecto y Divino.

Si tiene la sensación de que alguien está drenando su energía, cortar el cable mental psíquica etérico entre usted y la otra persona. Estar dispuestos a perdonar a la otra persona para que aparentemente drenaje, y liberar a la otra persona plenamente a la luz, ahora. Por completo dejar de centrarse en las personalidades de los demás y de nosotros mismos, y se centran, en cambio, en la verdadera unidad del espíritu en el corazón de Dios.

A medida que liberan todo el foco en personalidades y cuerpos aparentemente separados, ver y sentir el chakra del plexo solar convirtiéndose más pura y más brillante hasta que se ilumine como un pequeño sol hermosa en una mañana de primavera perfecta. Si siente algún sentido de que otra persona ha irritado o enojado a día de hoy, utilice esta afirmación de curación: ***"Estoy dispuesto a liberar esa parte de mí que me irrita cuando pienso en ti. "***

A continuación, tomar una respiración profunda y afirmar: " ***Todo el mundo en mi vida comparte mi objetivo en el disfrute de amor perfecto. Estoy mezclado con el espíritu que es la verdad de cada ser creado por Dios. Yo soy uno, uno, uno con toda la vida y doy gracias por esta verdad. "***

Ahora pregunte por el arcángel Miguel para rodear su corazón con su energía de curación y para escoltar cualquier oscuridad lejos de su corazón. Los ángeles viven en una dimensión unconstricted por el tiempo y el espacio, por lo que son capaces de estar con muchas, muchas personas en diferentes

lugares simultáneamente. Por el simple hecho de pedir ayuda y protección de Michael, que aparece al instante a su lado. Estar dispuesto a liberar cualquier oscuridad, pesadez o la falta de perdón al Arcángel Miguel para que pueda llevarlo a la luz para la purificación y transmutación.

Ver o sentir su chakra del corazón tomando el sol en la luz cálida y brillante del amor de Dios. Ver su chakra del corazón como un hermoso círculo brillante verde esmeralda, girando tan perfecta y tan bien. Afirmar: " ***Estoy dispuesto a perdonar a mí mismo ya otros por los errores en el pensamiento, que se hicieron durante el día de hoy. Elijo la paz de la mente, a cambio de la liberación de estos errores en el pensamiento. Pido que todos los efectos de estos errores pueden olvidar en todos los tiempos por todos los interesados.*** *"*

Después de una respiración profunda, ver o sentir a ti mismo abrazaron y rodeado por un grupo de amor de los ángeles. Estar dispuesto a renunciar a los ángeles de todos sus recuerdos de todo lo que ha dicho, de pensamiento, oído o leído hoy. Liberar estas comunicaciones la misma facilidad que se deshaga del periódico de ayer. Usted no los necesita más tiempo, ya que son noticias viejas. Permitir a los ángeles para que tomen estas comunicaciones a la luz, donde están perfectamente purificados y devuelto en su estado puro de amor.

Ver o sentir el chakra de la garganta como un círculo de iluminados de petirrojo eggblue, girando sin cesar con la luz y con amor sincero

comunicación. Nuestros canales de comunicación pueden llegar a ser desbloqueado durante ***nuestros sueños nocturnos. Así que tomemos una respiración profunda, y dicen, " Pido y afirmar que voy a tener una noche sueño, que voy a recordar a la perfección, en el que cualquiera y todos los bloques a mi comunicación perfecta y divina se levantan siempre. Pido y afirmo que toda mi karma relativa a la comunicación es ahora equilibrado en todas las direcciones del tiempo. "***

A medida que se vuelven más y más relajado, listo para una noche de sueño reparador, ***afirman, " Doy la bienvenida a la guía y enseñanzas durante mis sueños esta noche. De buen grado libero cualquier temor o reservas que me impiden disfrutar de la vista espiritual. Pido a mis ángeles que me ayude a ver todo lo que es real, verdadero y del amor ".***

Luego, con otra respiración profunda, permitir que su sentido espiritual de la audiencia para ser completamente abierto y sensibilizado a los sonidos armoniosos de la sabiduría de Dios, el amor a sus ángeles, la orientación de su ser superior, y la hermosa ***música celestial de las esferas celestes. Afirmar, " Recibo la palabra de amor con claridad y facilidad. Como me gusta recibir y seguir la guía divina que escucho. Mis oídos espirituales están abiertos, ahora. "***

A continuación, ver y sentir su tercer ojo completamente abierto como un ojo claro y amante delante de usted, te devuelve la mirada en el reconocimiento que son la misma alma en la verdad. Ver y sentir los colores de los chakras de color azul oscuro, mezclado con destellos de luz blanca y púrpura, perfectamente

alineados, limpiado, y equilibrado. Afirmar: " ***Es seguro para mí ver. Me encanta ver las hermosas destellos de luz curativa mis ángeles. Confío en lo que veo, sabiendo que siempre es para mi mayor bien.*** *"*

A medida que liberan por completo cualquier tensión restante al espíritu santo de curación dentro de ti, saber que están emergiendo plenamente como el pacífico y amoroso ser a quien se encuentra en la verdad. Después de una respiración de limpieza maravillosamente refrescante, en el fondo, que ahora está abriendo el chakra de la corona, que es la bóveda celeste de su físico, áurico, y el cuerpo etérico. Tome algunas respiraciones profundas como se maravilla con su conexión eterna con toda la vida.

Ver y sentir su chakra corona como perfectamente limpios y brillantes, un círculo de color púrpura violeta en la parte superior del interior de su cabeza. Afirmar: ***"Confío y permiten una constante entrada y salida de la sabiduría divina para entrar de lleno mi conciencia, ahora. Me encanta y la bienvenida a esta guía divina, y tengo la intención de buscar mi sabiduría superior en todas las situaciones. Merezco buena. Merezco amor. Me merezco el éxito ".***

Ahora está listo para un sueño reparador, la curación llena de sueños maravillosos de la belleza y la sabiduría edificante. Ver o sentir su hogar completamente rodeada con luz blanca, y pregunte por cuatro ángeles de la guarda para ser colocado fuera de su hogar durante toda la noche. Es imposible que ningún daño podría pasar por la vigilancia de amor de estos ángeles de confianza. Estás a salvo a dejar ir y relajarse por completo, ahora. Da gracias a sus ángeles, su

yo superior, su espíritu santo, ya Dios por todo lo que eres y todo lo que tienes. Ya está listo para una noche de sueño reparador maravillosamente profunda, tranquila y perfecta que le hará sentirse perfectamente renovado y restaurado por la mañana.

Buenas noches. ¡Dulces sueños!

S

La apertura de los chakras del corazón

Tierra está ascendiendo. Nuestra conciencia, también, es ascendente. Estamos recordando que somos seres de luz y amor que somos uno con todo el mundo y Dios. Nuestra ascensión colectiva significa que nuestros chakras están abriendo y limpiando. En la década de 1940 y 50, las sociedades de la Tierra trabajaron en la superación de las preocupaciones chakra raíz que involucran dinero y la seguridad. En los años 60 y principios de los 70, manejamos temas chakra sacro sobre el sexo, las adicciones, y otros apetitos físicos. En la década de 1980, nuestros pensamientos se movían a través de las preocupaciones del plexo solar de poder y control.

Ahora, a principios de este nuevo siglo, nuestra misión es clara. Tenemos que trabajar en conjunto a través de nuestros temores de amor para que podamos limpiar completamente y abrir nuestros chakras del corazón. chakra del corazón de la tierra se está abriendo ahora, levantándola a la

nivel de frecuencia del amor divino puro. Una vez chakra del corazón de la tierra está completamente abierta, cualquier cosa sin amor no puede permanecer en el planeta. frecuencias de la tierra simplemente no apoyarán nada nace del miedo.

Como trabajadores de la luz, nuestro objetivo primordial es sanar a nosotros mismos para que podamos sanar a otros. Cuando abrimos nuestros chakras del corazón totalmente al amor divino, otras personas notan el resplandor que emana naturalmente de lo profundo de nosotros. Incluso aquellos que no tienen conocimiento de la espiritualidad se sienten atraídos por nuestro amor y luz. Se dan cuenta de algo “diferente” sobre nuestra naturaleza pacífica, y el resplandor del amor divino desencadena una profunda memoria, olvidado de Dios. Por lo tanto, la misión más grande que la de la luz ahora pueden emprender es perder los temores de amor para que nuestra luz puede ayudar a despertar a nuestros hermanos y hermanas de dormir.

El chakra del corazón se obstruye, encogido, y sucio de los temores asociados con el amor. Parece que cada persona ha sufrido dolor en una relación, incluyendo la romántica, la familia y las relaciones platónicas. Este dolor nos hace temer el amor. Sin embargo, porque el amor es la esencia de la vida, este miedo nos hace perder el contacto con la verdadera esencia de la vida. Nos confundimos y olvidar lo que el verdadero amor se siente. Cuando tenemos miedo del amor, somos literalmente miedo de ser nosotros mismos.

El miedo al amor nos lleva a ser vigilado, sarcástico, y defensiva. Estamos tanto miedo de ser herido, manipulado, abusados, o controlado que sellamos nuestro corazón lejos de todas las experiencias de recibir o dar amor. Por desgracia, cuando cerramos el corazón al amor, que cerrar también la conciencia de que Dios habla a través de nuestra intuición. Irónicamente, esta intuición es la guía confiable que nos lleva de forma fiable a las relaciones que honran y nos apoyan. Cuando bloqueamos la conciencia de la guía divina, no somos conscientes de las advertencias de los ángeles acerca de las relaciones abusivas.

Aquí es una poderosa meditación de sanación que me ha dado a los ángeles para ayudarnos a perder nuestros temores sobre el amor y limpiar y abrir nuestro chakra del corazón colectivo. Es posible que desee taperecord esta meditación, la música suave de fondo, por lo que se puede escuchar fácilmente una vez o dos veces al día:

H EART do Hakra METRO EDITATION

Con los ojos cerrados, y en una posición cómoda, tomar dos o tres respiraciones de limpieza muy profundas. Visualizar una hermosa nube de luz de color verde esmeralda que le rodea. A medida que inhala, se toma esta energía curativa en sus pulmones, sus células, y su corazón.

Concéntrese en su corazón un momento a medida que permiten la luz color verde esmeralda para limpiar de toda negatividad que pudo haber causado que se sienta dolor.

Con una respiración profunda, permitir que la luz para llevarse cualquier temor que pueda tener sobre el amor. Estar dispuestos a liberar el miedo de sentir amor. Usted no necesita hacer nada más excepto respirar, y mantiene la intención de curarse del miedo al amor. Sólo estar dispuestos para ser curado, y Dios y los ángeles harán todo lo demás. Tome otra respiración profunda, a medida que se dispuestos a liberar el miedo de ser amado, incluyendo el temor de que si usted es amado, que podría ser manipulado, engañado, utilizado, abandonado, rechazado, perseguido, o de otras maneras daño. Con otra respiración profunda, permiten que todos estos temores de cualquier vida que se levanten y se llevaron.

Ahora, permitir que la luz te limpie de cualquier temor que pueda tener acerca de dar amor. Con una respiración profunda, estar dispuesto a liberar el temor de que si das amor, usted podría ser controlado, abusado, engañado, traicionado, mutilados, o daño de ninguna manera. Permitir que estos temores a ser levantadas por completo, y se siente su corazón en expansión a su estado de amor natural.

Permítase para liberar cualquier falta de perdón de edad puede ser portadores hacia aquellos que parecen que han herido en una relación de amor. Estar dispuestos a liberar la falta de perdón hacia su madre. . . hacia su padre. . . hacia otras figuras parentales

. . . hacia sus hermanos. . . hacia sus amigos de la infancia. . . hacia sus amigos adolescentes. . . hacia su primer amor. . . hacia los que salías y seres. . . hacia cualquier persona con quien haya vivido o casado. . . permitir que todos sus heridas y decepciones asociadas con el amor a ser limpiados y totalmente llevaron. Usted no quiere que el dolor, que no lo necesita, y con otra respiración profunda, que se levanta a la luz donde se transmuta y purifica. Sólo las lecciones y la esencia pura del amor contenido dentro de cada relación se mantiene, ya que es la única cosa que era siempre eterno y real dentro de cada una de sus relaciones.

Ahora, con otra respiración profunda, permitir que la luz que limpiar por completo. Estar dispuesto a dar cualquier falta de perdón es posible que mantenga hacia usted conectado con el amor. Estar dispuestos a perdonarse a sí mismo por haber traicionado a sí mismo, por ignorar su intuición, o por no mirar hacia fuera para sus intereses más elevados. Dése un abrazo, ya sea en su mente o con sus brazos. Asegure a su ser interior que nunca más va a comprometerse en la auto-traición.

Ahora se comprometen a seguir su intuición y el discernimiento para que nunca podría ser o permanecer en cualquier relación que haría daño. liberar totalmente la falta de perdón por los errores que cree que puede haber hecho en cualquier relación, incluyendo su relación consigo mismo. Y con otra respiración de limpieza muy profunda, sienta cómo se curó, entero, y listo para disfrutar el amor que es la verdad sobre lo que realmente eres.

Capítulo tres

Visualizaciones para despejar su Chakras

yo además de la meditación, su visión interna puede limpiar y equilibrar sus chakras. Las visualizaciones funcionan como un gran complemento de la meditación, o como un reemplazo. A menudo uso visualizaciones cuando es necesario limpiar mis chakras a toda prisa, como justo antes de una sesión de sanación no programada.

Aquí hay siete visualizaciones que me resultan particularmente eficaces:

1. Luz Blanca

En el ojo de su mente, ver un gran rayo de luz brillante, crystalwhite entrada en la parte superior de su cabeza. Hacer el

la luz tan brillante como se puede imaginar, al igual que las bombillas halógenas de docenas.

Ver la luz que penetra en el interior de la parte superior de su cabeza, limpiando cualquier oscuridad o penumbra de sus chakras: la corona en la parte superior de la cabeza, sus chakras de oído a los lados de su cabeza, su tercer ojo entre sus dos ojos físicos , el chakra de la garganta, chakra del corazón, chakra del plexo solar detrás de su ombligo, el chakra sacro unas pocas pulgadas por debajo del ombligo, y el chakra de la raíz en la base de la columna vertebral.

Con el ojo de su mente, ver como todos los chakras se iluminan y perfectamente equilibrado en tamaño.

2. Los globos de cristal

Visualizar ocho globos de cristal hermosas apiladas una encima de la otra. Los globos están apiladas de arriba a abajo:

- Morado real
- Rojo violáceo
- Azul profundo
- Cielo azul

- verde esmeralda
- amarillo sol
- anaranjado vivo
- rojo rubí

Ver los globos se hacen más grandes, más brillantes, y cada vez más iluminado con luz. Hacer que todos crecen en tamaño hasta que son igual de grandes. Ver los globos como perfectamente transparente y los colores tan claros, sin ningún tipo de manchas en el cristal.

3. Pasar la aspiradora

Imagen de un tubo de vacío gigante procedente de nubes celestes. Este vacío está diseñado para succionar distancia toda la energía oscuro, negativo. Visualizar el tubo de vacío de entrar en la cabeza, a través de su chakra de la corona en la parte superior de su cabeza. Decidir si poner el vacío en bajo, medio, alto, o la velocidad extraHigh. Puede dirigir el vacío de succión a la oscuridad fuera de los lugares específicos en sus chakras. O bien, puede solicitar al vacío para hacer una limpieza completa de todo su cuerpo físico y la luz.

4. Colores de respiración

A medida que tome una respiración muy profunda, imagínese a sí mismo respirando el color verde. Al exhalar por completo, verse a sí mismo respirando el color amarillo. A continuación, respirar el color azul tan profundamente como sea posible, y exhale el color naranja. A continuación, dibuja en el color púrpura con la respiración, al ver la púrpura de entrar en todas sus células y el torrente sanguíneo. Por último, exhale por completo el color rojo. Repetir todo este proceso tres veces.

5. Volar través de las rejillas

Nota: Esta meditación se registra (con música hermosa) en mi conjunto de seis cintas *Conexión de sus ángeles*.

Imagínese en el plano astral, volando alrededor. El cielo está cubierto detrás de usted como terciopelo azul oscuro, con estrellas brillantes. En y alrededor de usted está rejillas de intersección de barras que se parecen a las barras de neón de luces de colores brillante. Las rejillas forman la forma de cuadrados abiertos, que los que puede volar fácilmente a través.

Véase a sí mismo saltando hacia una cuadrícula de color rojo brillante. Al volar más cerca de las barras rojas de la luz, se oye su sonido de las pulsaciones eléctricas. Volando a través de la red, se siente todos sus problemas del yo inferior relacionados con el dinero, la seguridad, y la carrera raspado por las barras rojas pulsantes de luz.

A continuación, decide volar a algunas rejillas de color naranja brillante, y a medida que avanza a través de una plaza brillantemente iluminada, se siente todos sus problemas corporales están quedando atrás. Usted da vuelta y ve que todas sus preocupaciones e inquietudes acerca de su cuerpo, incluyendo las adicciones, están colgando sobre una caja de naranja a través de la que acaba de volar. Todos sus problemas acerca de su cuerpo físico están eliminados.

Con un suspiro de alivio gigante, que se encuentra a continuación, volar a través de una rejilla de color amarillo radiante de barras. Ver y sentir las luces amarillas eliminando cualquier temor restantes y los problemas que pueda tener sobre el poder o control. Como un felpudo gigante, las luces raspar todo el sedimento y el peso de su alma.

El próximo volar en y alrededor Hermoso brillante rejillas verdes. Has diversión dando vueltas en repetidas ocasiones las plazas pulsantes, maravillándose de sus habilidades de vuelo. A medida que avanza a través de cada cuadrado verde, sentir tu corazón se hincha con el calor del amor universal. Mira como las rejillas verdes raspar cualquier temor que tenga acerca de ser amado o dar amor.

Sentirse tan vivo y grandes, que luego volar entre cuadrículas de color azul claro pulsantes. Se oye música celestial que emana de estos cuadrados de color azul claro, y se siente como el canto. A medida que se une a la voz, con gran entusiasmo, con la música de las rejillas de color azul claro, se siente la garganta completamente abierta a la alegría de expresarse plenamente.

Usted caes en un salto mortal alegre a medida que avanza sobre junto a algunas redes de azul cobalto que atraen su atención. La belleza de las barras azules eléctricos contra el cielo aterciopelado noche quita el aliento. Usted círculo en ya través de las rejillas de azul cobalto, sintiendo todos sus bloques de videncia raspado por la fuerza magnética de los cuadrados azules. Usted pone su cara muy, muy cerca de una de las barras de color azul cobalto, y sumergirse en el estudio de la hermosa profundo tono de azul. Los late azules en un ritmo constante de uno, uno, uno, y se siente abrir completamente su tercer ojo en respuesta a las pulsaciones.

Miras a tu alrededor, y los colores en el cielo parecen aún más viva que nunca. Nota un grupo de la rejilla rojo violáceo a su derecha, y volar sobre a verlo. Las rejillas de color violeta-rojo canta un tono armónico que suena como la música de los ángeles de arrullo y tarareando. A medida que avanza a través de las casillas, usted se da cuenta de que su sentido del oído es muy agudo. Oyes

cada tono, cada nota de la música celestial en este grupo de la rejilla, y darle gracias porque su sentido espiritual de la audiencia está ahora plenamente despertado.

Con alegría, volar alrededor y alrededor hasta que un grupo de rejillas púrpura real llame la atención. Los colores púrpura profundamente brillantes, brillando en las barras de neón, son impresionantes. Inmediatamente volar sobre las rejillas púrpura y volar a través de los cuadrados. Note que está sintiendo más y más ligero, mejor y mejor, como si estuviera recuperando un sentido de paz y libertad que no había sentido en años.

Sintiéndose absolutamente maravilloso, que volar de vuelta a la tierra, de regreso a su país, de vuelta a su ciudad, y de vuelta a su casa. Abres los ojos y estirar los brazos. Se siente muy bien, muy vivo, y sobrealimentado espiritualmente.

6. templo de sanación

Cerrar los ojos y tomar algunas respiraciones muy profundas, visualizar dos seres de luz que brilla intensamente blanco que se coloca antes. Estos seres de luz que quieren mucho, y que sienten que su amor incondicional y sin prejuicios de verter más de usted. Ellos saben lo que eres, y sabes lo que son.

Te llevan de la mano, y de buen grado les permiten guiarlo. Se mira hacia abajo y nota que los tres que están flotando en el aire. La escena de la sala en la que se ha de desaparecido. Ahora, sólo se ven los dos seres de luz. Se mira hacia abajo y nota que usted está usando un vestido blanco brillante. Es la más cómoda, traje natural sensación que se ha usado nunca.

Usted se encuentra en un hermoso templo en forma de cúpula. Los seres de luz guían a ponerse de pie sobre una plataforma elevada, circular. Se nota que las ventanas en forma de arco alrededor de la parte superior del templo. Cada ventana tiene un panel de vidrio con un color diferente jeweltoned. En ese momento, un fuerte haz de luz fluye a través de la ventana de vidrio de color rojo, y se ve que usted está cubierto con la luz roja.

Los seres de luz le pedirá que inhale profundamente. Luego, a medida que exhala, la corriente de la luz se filtra a través de la ventana siguiente, y se cubren con la reflexión de la luz naranja. Los seres de luz se dirigen a girar lentamente en sentido horario, de modo que todo su cuerpo se cubre con luz naranja. Cuando termine con este color, el haz de luz se filtra a través de una ventana de color amarillo brillante. Su cuerpo brilla como el amarillo del sol, y se siente caliente y amado.

A continuación, la luz se filtra a través de una ventana verde, y se maravilla con las manos que brillan en una sombra brillante de color verde.

En ese momento, los filtros haz a través de una ventana de color azul claro. Usted está bañado en un precioso tono de azul que recuerda a un lago cristalino. Los seres de luz que recuerdan a mantener la respiración dentro y fuera muy profundamente. Al hacer esto, la brillante luz brilla a través de una ventana azul real. Su cuerpo está cubierto de este profundo tono de azul, y se maravilla con lo mágico de su túnica se ve a la luz brillante.

La corriente de próximos luz se filtra a través de una ventana de arco rojo violáceo, y siente que se alzó con la fuerte energía de esta luz de color que le rodea. La luz brillante a continuación, transmite a través de una ventana de púrpura, y se oye de repente la música llenan el templo. Usted y los seres de luz mira hacia arriba y ver cientos de ángeles querubines que flotan a su alrededor. Sonríen con dulce amor a ti, y te sonríen ampliamente hacia atrás en los querubines. La luz rodea el templo, brillando a través de todas las ventanas simultáneamente. Permiten ver como un arco iris de colores joya se arremolina alrededor de los ángeles, los seres de luz, y usted mismo.

Los seres de luz outstretch sus manos y le acompañará desde la plataforma elevada. Se nota cómo la luz y maravilloso sentir como los seres de luz que guían de nuevo en su habitación. Al abrir los ojos, usted sabe que usted acaba de recibir un tratamiento más rejuvenecedor en el templo de curación.

7. En tercer abridor de ojos

Visualiza una luz resplandeciente de oro blanco que le rodea. Respirar en esta luz dorada-blanca hasta el interior de su cabeza está completamente lleno de la luz. Exhalar, y con otra respiración profunda, ver la luz blanca y dorada se reúnen como una cuerda gruesa y sólida. Ver y sentir la cuerda de luz dorada ir a través de su tercer ojo. Ver y sentir esta cuerda de hilo de luz a través de su ojo, que va desde el interior de su cabeza, hacia la habitación. Inhale y tomar la cuerda de la luz de nuevo en su boca, y se alimentan a través de su tercer ojo de nuevo.

Es posible que sienta un tinte de presión a medida que su tercer ojo se limpia y abierta por esta cuerda de la luz. Si su tercer ojo se ha cerrado durante muchos años o vidas, la cuerda puede sentirse incómodo. Inhalar y exhalar para aliviar cualquier molestia durante este proceso de apertura del chakra.

Cuando se sienta guiado a parar, visualizar usted exhala la luz blanca y dorada en la habitación. Ver el párpado de su tercer ojo abierto con alegría, feliz de estar completamente despierto a las verdaderas visiones que ahora le guían.

SSS

Capítulo cuatro

Terapia ángel para despejar su Chakras

Y nuestros ángeles de la guarda y otros miembros de la angélica reino están dispuestos a ayudar a liberar los efectos de los pensamientos negativos y temerosos. Después de todo, el propósito de los ángeles es llevar su conciencia a la realización del amor de Dios. Por lo tanto, es su gran placer para ayudarle a despejar el residuo de todo lo que bloquea su conciencia del amor.

Usted siempre tiene ángeles que le rodean, sin parar y garantizado. A pesar de *cualquier cosa* ¿Alguna vez has dicho, pensado o hecho, los ángeles te aman incondicionalmente. No hay excepciones a esto, y al leer este párrafo, sus ángeles están a tu lado, en este momento.

Puede llamar a los ángeles adicionales a su lado siempre que lo desee. Basta con pensar, decir o escribir, "Ángeles, por favor venga a mi

lado ahora “, y que están contigo antes de poder terminar la frase.

Aquí hay algunas maneras de gran alcance para trabajar con los ángeles en despejar los efectos del miedo:

UN ÁNGEL segundo UCKETS METRO EDITATION

Esta es una meditación maravillosa para usar en cualquier momento se siente preocupado por algún desafío vida. Una versión ampliada de esta meditación aparece en mi *Curativo con los ángeles* cinta de audio.

Comience tomando una respiración profunda. En el ojo de su mente, visualizar que los ángeles han colocado un cubo grande delante de usted. Los ángeles están al lado del cubo, y le piden que ponga cualquier cosa que le está molestando en el interior de la misma.

Ver y sentir a sí mismo la colocación de cualquier preocupación que pueda tener sobre el dinero, la carrera, el hogar o posesiones en el cubo. A continuación, poner cualquier preocupación que tenga sobre su cuerpo o la salud en el cubo. A continuación, colocar cualquier conflicto que ha tenido con nadie en ella. Siga esto con cualquier sensación de dolor que ha tenido en cualquier relación.

A continuación, poner cualquier culpa o auto-recriminación en el cubo. Se coloca el conjunto. Luego, coloque ningún temor que pueda tener acerca de sus objetivos en el cubo. Poner cualquier temor al fracaso o de éxito, en el cubo.

Colocar cualquier temor que usted es un "impostor no calificado" en el cubo. Siga esto con cualquier temor que pueda tener sobre el futuro. A continuación, tomar cualquier sentimientos de dolor o enojo que pueda tener hacia los miembros de la religión organizada en el cubo. A continuación, coloque ningún tipo de resistencia que puede haber sentido hacia Dios en el cubo.

Si hay algo más que le preocupe, por favor colocar en el cubo ahora. No conservar nada. Ponga todo en el cubo ahora. Nótese cómo la luz de su alma y la sensación corporal.

Mira como los ángeles te sonríen mientras vuelan lejos que lleva el cubo. Se toman todas sus preocupaciones a la fuente divina de toda creatividad y la inteligencia infinita. Aquí, todos sus desafíos se resuelven perfectamente. Todo se resuelve de una manera de ganar-ganar, y recibe soluciones perfectas fácil y armoniosamente. Da gracias a Dios y los ángeles para esta ayuda. Aceptar su ayuda ahora, sabiendo que se lo merece. Sabe que a medida que sana a sí mismo, así también, usted cura el mundo.

Sobre Etéricas Cordones

Los chakras tienen a menudo "cordones etéricos" que sobresalen de ellos. Estos cordones, que parecen tubos quirúrgicos, se extienden a los chakras en otras personas con las que hemos tenido relaciones.

cordones etéricos se extienden más comúnmente a nuestros hermanos, seguido de (en orden de lo que se encuentra más comúnmente descendente) nuestro padre, madre, ex cónyuge, ex-amantes, cónyuge o amante actual, nuestra casa, hijos y amigos cercanos.

El miedo dentro de nuestras relaciones forma estas cuerdas. El miedo puede ser caracterizado como la codependencia, archivos adjuntos, miedo al abandono, o la falta de perdón. cordones etéricos actúan como mangueras, con la energía dirigida hacia atrás y adelante entre ambas personas. Ahí yace el problema.

Si la persona a la que están unidos está teniendo un reto en la vida, esa persona va a desviar la energía de usted. Él o ella hará uso de su suministro de energía a través del cordón etérico. A continuación, se siente agotado, sin saber por qué.

Muy a menudo, las personas que han tenido relaciones sexuales con se unen a su chakra sacro. Las personas con las que he experimentado conflictos se adjuntan a su plexo solar. Aquellos a los que afligen por están unidos a su chakra del corazón.

Aquellos con los que he tenido relaciones dolorosas, o relaciones donde se llevaron todo el peso, están unidas a los hombros. Esto es, en mi experiencia, la causa fundamental de hombro y dolor de cuello.

Una clienta mía se quejó de tener múltiples desafíos de la vida en sus finanzas, la salud y la vida de amor. yo inmediatamente

vio que tenía muchas grandes cordones etéricos que se extienden desde la espalda y los hombros. He percibido que los cables se adjunta a su padre fallecido, con quien había tenido una relación conflictiva.

Le pedí que estar dispuesto a perdonar a su padre como cortamos las cuerdas. Al mismo tiempo, le pregunté a su padre para estar dispuestos a perdonarse a sí mismo, ya que él estaba arrepentido de su pasado relación con su hija. Cuando ambas personas estaban completamente dispuestos a perdonar, las cuerdas se separaron. Mi cliente reportó mejoras en todas las áreas de su vida inmediatamente después de la sesión.

Cuando estamos apegados a nuestra casa o ubicaciones geográficas, cordones etéricos se extienden desde la parte inferior de los pies, en el suelo.

Recientemente trabajé con un cliente que dijo que quería moverse. Sin embargo, se quejó de que su casa no estaba vendiendo. Vi que tenía muchos cordones etéricos que se extienden desde la parte inferior de sus pies en la fundación de la casa.

Le expliqué a mi cliente que su apego a la casa estaba impidiendo su venta. Con su permiso, cortamos las cuerdas. Dos días más tarde, su casa se vendió en el precio de venta total.

Cortar el cordón no significa “que no te quiera o se preocupan por ti nunca más.” Cortar el cordón no necesariamente conduce a rupturas o relaciones abandonados. Simplemente significa que usted está liberando las partes disfuncionales de sus relaciones.

Recuerde, el miedo es lo contrario del amor, y cordones etéricos (y todos los archivos adjuntos) se crea a partir de miedo.

Algunas personas se preocupan de que puedan cortar los cables a sus propios fragmentos que el alma es, las partes de sí mismos que se astilló fuera durante los episodios traumáticos. Esto no puede ocurrir cuando se tiene la intención de sólo el corte de los cables que bloquean la que se sienta lleno de alegría y energía. Sus cuerdas fragmento de alma permanecerán sin cortar mediante la celebración de esta intención.

O bien, puede llamar de nuevo sus fragmentos del alma y reintegrar a sí mismo mediante la visualización de una lluvia de luz blanca que rodea su cuerpo. Mentalmente piden que todas las piezas del mismo por completo reunirse con su verdadero yo. Es posible que vea poco “que de” saltando hacia usted, como pequeños seres en bandas de goma puenting en su dirección. Estos fragmentos pequeños alma será completamente sanados de todo temor residual o trauma, ya que vuelve a entrar a través de la ducha de luz blanca.

Cables de corte Etéricas

Hay dos formas principales de reducir los cordones etéricos. La manera más rápida y sencilla es llamar mentalmente Arcángel Miguel para que venga a su lado y se libera de todos los cables que están drenando

tú. Si no está familiarizado con el Arcángel Miguel, su función principal es eliminar toda la energía oscura. Usted puede pedir Arcángel Miguel para llegar a su lado en cualquier momento. Incluso se le puede pedir a vivir con usted de forma permanente. Él tiene la capacidad (al igual que nosotros, en verdad) para estar con todo el mundo al mismo tiempo.

Usted notará un aumento inmediato de la energía y la tranquilidad cuando se pregunta Michael para cortar las cuerdas.

La segunda manera es cortar los cordones etéricos usted mismo, o pedirle a un amigo o curandero que lo haga por usted. Si lo hace usted mismo, simplemente visualizar con un par de tijeras, un cuchillo o una espada. Ver o sentir a sí mismo cortando los cordones etéricos. Usted puede pensar en una persona a la que usted sabe que se adjuntan a continuación, mantenga la intención de cortar el cordón, o puede mantener la intención de cortar todas las cuerdas.

La sensación de cortar sus propias cuerdas, o los de otra persona, es palpable. Se puede sentir el espesor y la densidad de la tubería como se corta a través de él con su instrumento afilado. Si hay alguna resistencia al corte del cordón, esto indica temores no resueltos o falta de perdón en poder hacia la persona a la que está conectado el cable. Aquí es una afirmación de curar esta resistencia: “Estoy dispuesto a liberar todo el miedo y la falta de perdón para que pueda experimentar la paz en lugar de dolor.”

Borrado con el Arcángel Rafael

Rafael es el arcángel encargado de curación. Se respira un hermoso brillo de color verde esmeralda, que proporciona energía curativa. Puede invitar arcángel Rafael para entrar en su cuerpo y limpiar los chakras de cualquier temor residual. Raphael hará girar su luz verde a la cicatrización de cada chakra y ayudará a liberar toda ansiedad, culpabilidad o estrés relacionado con cada chakra.

Basta con pensar o decir, “Raphael, por favor entra en mi cuerpo y me libre de cualquier energía negativa o desequilibrios ahora”, y se hace. También puede pedir a Rafael para visitar a un ser querido. Los ángeles nunca violará la voluntad de Dios, o libre albedrío de una persona, por lo que su invocación ángel en nombre de otro es un puro don del amor de Dios, los ángeles, y usted mismo.

SSS

capítulo Cinco

Métodos adicionales para aclarar su Chakras

En Además de los métodos enunciados en los capítulos anteriores, hay docenas de maneras de limpiar sus chakras docenas. De hecho, más que las borre, más creativo que se convertirá con los métodos que va a discernir desde su propia guía interior. En verdad, no hay una manera "correcta" para limpiar los chakras. Sólo **hay métodos que son perfectos para *tú* en cualquier momento dado.**

Por lo tanto, experimentar con la creación de variaciones de los métodos descritos en este libro. O bien, pregunte a su guía, "Por favor, muéstrame cómo aumentar mis sentimientos de energía y alegría", y luego seguir cualquier visión positiva que recibe. Digo "positivo" porque la orientación de sus guías siempre se expresó en términos positivos. Si alguna vez recibe orientación negativa, no lo sigue, porque es desde la parte inferior ego y no se originó Divinamente.

En este capítulo, describiré algunos otros métodos que se abren los chakras.

Tonificación y el canto

En la antigüedad, la gente cantar el nombre del dios del sol de Tebas, "Amén" o "Amon". Se cree que este dios del sol trajo visiones del futuro. A continuación, las sacerdotisas egipcias y los altos sacerdotes descubrieron que no era un dios pagano que trajo imágenes clarividentes, pero la tonificación del nombre "Amén."

Usaron la palabra de base *Aum* como un tono para abrir el tercer ojo. Aum es el sonido de la creación, y que expresa asombro ante el milagro de la creación y el Creador.

Si cantan las tres sílabas: *Au-Uh-Mm* lentamente y en voz alta, se sentirá una fuerte vibración entre sus dos ojos físicos. Estas pulsaciones vuelven a despertar la capacidad natural del tercer ojo para ver de forma clarividente.

Es aún más poderosa para cantar el tono de Aum utilizando la numerología sagrada. Por lo tanto, cantar el tono de uno, tres o doce veces, y notar el aumento de las imágenes visuales. Vas a ver visiones del futuro, de la verdad acerca de otras personas, y los sueños proféticos.

Los tonos musicales también abren los chakras. Cualquier instrumento tocado con amor, que tuvo lugar cerca del cuerpo, tendrá vibraciones positivas que fomentan los chakras para abrir y floración. Algunos curadores tocar el arpa, una guitarra, un didgeridoo (instrumento australiano de ramas de árboles ahuecados), o en cualquier lado de los chakras de sus clientes con el fin de eliminarlas.

diapasones son también eficaces chakra abridores. Puede sonar los diapasones correspondientes a cada chakra y les mantenga sobre ese punto en su cuerpo. Los metafísicos de acuerdo en que cada chakra resuena a estos tonos musicales específicos:

Corona:	segundo
Orejas:	Un afilado
Tercer ojo:	UN
Garganta:	GRAMO
Corazón:	F
Plexo solar:	mi
Sacro:	re
Raíz:	do

Tonos que borran los chakras también son emitidos desde grandes cuencos de cristal (que se venden en las librerías metafísicas y en las ferias psíquicas). Los cuencos parecen cantar mientras se ejecuta una espiga de madera alrededor de los parámetros del cuenco. El tamaño del cuenco de cristal determina su tono y tono, a fin de utilizar la escala musical anteriormente para determinar que chakra cada plato es el más adecuado para.

Perdón

Aquí es un ejercicio que les pido a todos mis estudiantes asesoramiento espiritual para completar. Siempre me informan que este ejercicio aumenta sustancialmente la claridad y el volumen de su intuición. Esta es una forma muy poderosa para abrir cualquier chakras bloqueados o encogidas, y lo recomiendo encarecidamente.

Cualquier persona puede sentirse más en paz y con más energía a través del proceso del perdón. Este proceso me recuerda arrojando pesos al montar en un globo de aire caliente para que pueda ir más arriba. Vieja ira, el miedo y el resentimiento son pesos muertos que nos lento y drenan nuestra vitalidad. Tal vez usted tiene un poco de peso se puede tirar por la borda de su globo de aire caliente en este momento. Cuando perdonas el mundo, incluido usted, usted se convierte en más ligero y mucho menos miedo.

F ORGIVENESS: F REE Y SÍ MISMO norte AY

Este proceso dura entre 30 y 60 minutos para completar, y créanme, es una inversión de tiempo vale la pena. Muchos clientes informan de que este solo ejercicio inmediatamente transforma sus vidas de maneras positivas de gran alcance. Aquí hay algunos pasos a la libertad a través del perdón:

1. ***Conocer los beneficios del perdón.*** El perdón es diferente a decir, “pierdo”, o “yo estaba equivocado y que tenían razón.” Es diferente a permitir que alguien fuera del gancho para una percepción equivocada. El perdón es simplemente una manera de liberar su espíritu y convertirse en un ser ilimitado. Tranquilidad y aumento de la energía son los premios, y el perdón es el precio. Para mí, es una ganga.

2. ***Haga un inventario perdón. (*** Este ejercicio es parcialmente basado en el trabajo del autor John Randolph Price.) Escribir el nombre de *cada* siendo, viva o muerta, que se ha irritado. La mayoría de las personas descubren que tienen una lista de tres o cuatro páginas y son capaces de recordar repentinamente nombres de personas que no habían pensado en años. Algunas personas incluso poner abajo los nombres de los animales domésticos que les irritaban, y casi todo el mundo escribe su propio nombre en algún lugar de la lista.

3. ***Liberar y perdonar.*** En una habitación solitaria, donde sin interrupciones son posibles, ir abajo en la lista un nombre a la vez. Mantenga la imagen de cada

persona en su mente y decirle o ella, “te perdono y os suelte. No tengo ninguna vuelta de perdón. Mi perdón para usted es total. Soy libre y que son libres “. Este proceso puede tardar 30 minutos o más. Sin embargo, es importante seguir con ella hasta que toda la lista es completa.

4. ***Hacer releasements nocturnas.*** Cada noche antes retirarse, hacer una revisión mental del día. ¿Hay alguien que necesita perdonar? Del mismo modo que es probable que se lava la cara todas las noches, que también es importante para limpiar su conciencia todas las noches por lo que el resentimiento no se acumulará.

Vidas Pasadas Compensación del tercer ojo

He trabajado con muchos clientes y estudiantes que se quejan de que no pueden ver las imágenes en el ojo de su mente. Me dicen, “yo no soy visual!” Muy a menudo, me parece que estas personas aparentemente “no visuales” han sufrido muertes violentas en otras vidas *debido a sus capacidades clarividentes.*

He trabajado con los estudiantes que fueron quemados en la hoguera durante la caza de brujas, que fueron decapitados por poseer psíquica

habilidades durante la Inquisición, y que murieron en la antigua civilización de la Atlántida por razones relacionadas con su clarividencia. Ahora, en esta vida, que tienen miedo de despertar el poder que condujo a su desaparición en las vidas pasadas.

Del mismo modo, ha habido repercusiones para muchos de mis estudiantes psíquicos y clientes en esta vida. Por ejemplo, ellos fueron amonestados por tener visiones “mal” como un niño. O bien, se les dijo que dejar de hablar de sus “amigos invisibles”, que en realidad eran ángeles o espíritus guías.

No importa el tiempo de vida provocó el temor presente de la clarividencia, podemos sanar la resistencia al mismo tiempo. Aquí es un método de meditación para eliminar el miedo de abrir sus chakras psíquicas:

Comience por inhalar y exhalar profundamente, tres veces. Leer este párrafo a sí mismo, ya sea en voz alta o en silencio: “Estoy dispuesto a liberar cualquier temor que pueda tener de cualquier vida de ser capaz de ver el futuro. Estoy dispuesto a dar cualquier temor que pueda tener en cualquier dirección de tiempo, conectados a las habilidades psíquicas. Estoy dispuesto a perdonar a cualquiera, en cualquier vida, que pueden haber criticado, perseguido, abandonado, mutilado o matado a mí debido a mis habilidades psíquicas. Estoy dispuesto a perdonarme por todas las decisiones que he tomado en cualquier momento, sabiendo que siempre estaba haciendo lo mejor que podía hacer. Estoy dispuesto a liberar los temores acerca de ser dañado por ser un psíquico en esta vida. Estoy curado y estoy seguro “.

El papel de los alimentos y la dieta

Todo lo que comemos o bebida contiene energía vital, algunos alimentos y bebidas más que otros. Si usted come una dieta con alto contenido de energía vital, sus chakras serán más grandes y más clara.

Por el contrario, una dieta con bajo contenido de energía vital no ayuda a sus chakras, y en ocasiones hace que se encojan y se oscurecen aún más. Esto particularmente ocurre cuando comemos alimentos derivados de animales maltratados. Nuestros chakras absorben la energía del dolor de los animales.

Los alimentos que están vivos, tales como frutas y verduras frescas; brotado productos de granos enteros; y recién exprimido (dentro de 20 minutos) zumos, tienen la cantidad más alta de energía vital. Los alimentos que son muertos; o secos, congelados, o recocido, no tienen energía vital. Después de todo, la vida no vive en una lata o un congelador.

Si usted puede agregar más energía de la fuerza vital a su dieta, usted notará una diferencia positiva en sus niveles de energía y estado de ánimo. Incluso recortando un poco en alimentos de baja fuerza de la vida y la adición de una pequeña cantidad de alimentos ricos en fuerza de la vida que puede afectar positivamente.

He encontrado que muchos de mis estudiantes y clientes han recibido la orientación intuitiva para dejar de consumir los alimentos que

obstruir sus chakras. Al renunciar a este tipo de alimentos como el azúcar, la cafeína, o rojo-carne en respuesta a la orientación interna, que no tendrá efectos secundarios negativos pocos o. Por lo tanto, usted no experimentará los antojos o dolores de cabeza que normalmente se asocian con cambios en la dieta. En su lugar, usted encontrará que su apetito por estas sustancias desaparece.

Estos son los alimentos que afectan sus chakras más profundamente.

F inundaciones y S USTANCIAS T SOMBRERO
norte EGATIVELY UN FECTO LA do HAKRAS

Muy:

La cafeína alcohol cigarrillos
de chocolate / cigarros
drogas de cualquier tipo de
carne roja

Cualquier alimento o sustancia consumen compulsivamente o adictivamente (esto es una señal de que la guía divina está siendo temido y evitado por el consumo de sustancias).

moderadamente:

Aves de corral (pavo, pollo, etc.)

Que altera el humor o las hierbas que alteran la energía

(Calmante o estimulante) mayoría de los

alimentos procesados de harina Azúcar blanco

Mariscos Blanca

Algo:

La carbonatación de bebidas, incluyendo productos lácteos

agua

Producen y granos cultivados con pesticidas Mariscos (todas las

variedades excepto los crustáceos)

F inundaciones y segundo EVERAGES T SOMBRERO

PAG OSITIVELY UN FECTO LA do HAKRAS

- Recién elegido frutas y verduras (especialmente los que son orgánicos, como pesticidas contienen la energía de baja fuerza de la vida de la muerte-Pesti [insectos] CIDE [la muerte])

- productos de pan horneados con granos germinados o enteros (pregunte a su administrador de la tienda de comestibles para pedir este, o comprarlos en cualquier tienda de alimentos saludables)

- Los productos de soya como leche de soja o tofu

- Juice, consumido dentro de los 20 minutos de exprimir (los escapes de fuerza de vida después de 20 minutos, como un espíritu dejando un cuerpo)

- Los alimentos que se oró por.

Ejercicio

El ejercicio también afecta a los chakras. Cualquier tipo de ejercicio aeróbico que le consigue que inhalar y exhalar profundamente se airee sus chakras con el aumento del flujo de oxígeno. paseos por la naturaleza también son excelentes para la apertura de los chakras. Si usted camina en un “centro de poder”, como por ejemplo cerca de una gran masa de agua, un bosque o un vórtice (como los vórtices de energía en Sedona, Arizona), se le especialmente sentir el impacto de sus chakras se abren.

Además, los movimientos de yoga y tai chi aumentan el flujo de “chi” o energía vital a través de sus chakras. En especial

al igual que los ejercicios descritos en el libro *Fuente de la juventud* por Peter Kelder (Doubleday). El libro de kelder establece seis ejercicios, supuestamente procedentes de la India, que se abren los chakras. Los ejercicios definitivamente abrirlos rápidamente.

cristales

Los cristales son poderosos agentes de cambio y la curación. Los cristales que se corresponden con los colores de los chakras son especialmente eficaces para la limpieza de chakras. Acostarse y colocar los cristales en la parte superior de la ubicación en el cuerpo de cada chakra. Aquí hay cristales sugeridos para cada chakra:

Raíz: ojo de tigre rojo, jaspe rojo, granate, rubí y

Sacro: Cornalina, hemetite

Plexo solar: Citrino, aventurina amarillo, amarillo topacio, ámbar y Jasper amarillo

Corazón: El cuarzo rosa, rodocrosita, aventurina, esmeraldas, verde y turmalina rosa

Garganta: ágata de encaje azul, topacio azul, aguamarina, turquesa

Oído: turmalina rosa

Tercer ojo: cuarzo claro, piedra de luna, zafiro

Corona: Sugalite, amatista

Siento bien las vibraciones de los cristales aflojar cualquier energía del miedo endurecido desde el chakra. Si usted respira profundamente y sintonice, se puede sentir la sensación de pulsaciones de los cristales.

También puede colocar un cristal debajo de la almohada, en su mesita de noche, o debajo de la cama, y permitir que sus chakras a aprobarse durante el sueño.

Algunos profesionales recomiendan tomar un baño en el que los cristales se colocan en el agua. Otros sanadores aconsejan beber elixires-que GEM es, polvo de cristal o una gema finamente molido se mezcla en agua destilada y luego se consume.

Masaje

masajes terapéuticos aumentan el flujo de energía chi y liberan manchas oscuras de los chakras. Es mejor tener un masaje en un entorno tranquilo, tales como una habitación oscura con música de fondo. Trate de trabajar con un terapeuta de masaje que tiene una actitud agradable. De lo contrario, sin darse cuenta puede absorber su energía negativa.

Si *tú* son un terapeuta de masaje, usted es probablemente consciente de que los chakras en sus manos y brazos absorben las energías negativas liberados de sus clientes durante un masaje. He visto clarividentemente este efecto energía negativa en mis clientes terapeuta; parece como si están usando guantes negros largos.

Puede impedir este efecto mediante la colocación de varias plantas vivas cerca de sus brazos mientras trabaja. Las plantas absorben la energía negativa, al igual que absorben el dióxido de carbono. Las plantas de transmutar la energía negativa y extraer el núcleo de amor contenida dentro de todo. O, visualizar la luz de limpiar sus brazos y manos.

Esencias Florales y aromaterapia

Las fragancias de ciertas flores se abren los chakras. Por ejemplo, rosas rosadas abrir el chakra del corazón, y los observadores de estrellas y nardos abrir el tercer ojo chakras y la corona. Puede obtener estos beneficios de tener las flores reales en las inmediaciones (sigo observadores de estrellas en mi oficina y al lado de la cama), o mediante el uso de frascos de esencias florales.

La sal del mar Baños

La sal tiene efectos maravillosos eléctricos y curativos sobre el cuerpo, sobre todo cuando nos empapamos o nadar en agua salada. Después de un día largo y difícil, una forma rápida de limpiar los chakras y revivir el espíritu está en remojo en un baño caliente lleno de sal marina y aceites esenciales fragantes. Evitar sales de baño que contienen productos químicos; son caros, de todos modos. Usted puede comprar sal marina maravillosa en la sección de especias de cualquier tienda de alimentos saludables, muchas tiendas de comestibles de comunicación, ya través de Internet. Usted puede ahorrar dinero mediante la compra de sal marina sin formato y añadir unas gotas de una botella de aceites esenciales para darle fragancia.

capítulo Seis

Chakra y Aura Scanning

Durante las meditaciones guiadas, que vio y sintió sus chakras. Te has dado cuenta de su tamaño y vio si tenían áreas que brillaban con luz blanca o se oscurecieron por la negatividad. A esto le llamamos “la exploración chakra,” y no es su imaginación. Tú *realmente vio* sus chakras en el ojo de su mente.

A medida que vaya en un hábito constante de compensación chakra diaria, su visión espiritual se abrirá aún más. Podrás ver los centros de energía dentro de sí mismo y otras personas. Su clarividencia le permitirá ver ‘verdaderos colores’ de los demás o de sus auras.

Chakra Escaneo de otra persona

Puede escanear chakras de otra persona de varias maneras:

Ejercicio pareja -Siéntate cara a cara con un compañero. Tu ojos pueden ser cerrados o abiertos, dependiendo de cuál se siente más cómodo y natural. Mantenga la intención de ver el interior de su cuerpo, la exploración de los chakras.

Si intenta demasiado difícil de ver, o si se mantiene una intención temerosa como, “espero que no comete un error o un tonto de mí mismo,” el miedo bloqueará su capacidad de ver. Dejar que las imágenes vienen a ti; no siente que tiene que perseguir o “hacer” nada sucede. Recuerde, la clarividencia es una capacidad innata que todos tenemos.

A continuación, busque los discos de colores primarios de los chakras: rojo, naranja, amarillo, verde, azul y morado. Ver el disco rojo en la base de la columna vertebral de su pareja, y los otros colores en los discos verticalmente uno encima de otro.

Si chakras de su pareja aparecen en diferentes tamaños o si son muy pequeñas (del tamaño de un pomelo se considera un pequeño chakra), a continuación, pedir a su pareja si se puede aumentar su tamaño. Después de obtener el permiso de su pareja, visualizar los chakras aumentando de tamaño hasta que estén uniformemente

grande. Hacer el mayor chakra doble de tamaño, y luego hacen los otros chakras se ajustan a este tamaño. Chakras pueden exceder el contorno del cuerpo de tamaño.

A continuación, visualiza un rayo de luz blanca limpieza de cada chakra. Puede dirigir la luz blanca, con su intención, para limpiar cada chakra uno por uno. Seguir adelante hasta cada chakra se ilumina, desde el interior, con luz blanca.

A pesar de que usted puede preguntarse si está simplemente imaginando que estás viendo chakras de otra persona, les aseguro que es muy real. Tenía una poderosa confirmación de la realidad de la exploración chakra recientemente.

Me estaba preparando para tener una sesión con mi cliente, Gloria. Durante cada una de las sesiones anteriores, que había escanea y se limpiasen chakras de Gloria. Cada vez que había empezado a nuestras sesiones, los chakras de Gloria eran un poco sucia.

Yo esperaba plenamente que nuestra sesión inminente sería como ningún otro. Así que empecé la sesión preguntando a Gloria para tomar una respiración profunda. Me parece que cuando una persona inhala profundamente, puedo ver más fáciles sus chakras y problemas.

Todavía con la esperanza de encontrar chakras sucios, me quedé agradablemente sorprendida de chakras en Gloria de hecho, todo su cuerpo y el aura de aguja limpia! Miré por todas partes dentro de su cuerpo, pero no pude encontrar una mancha de suciedad.

“Gloria, te ves muy bien! ¿Qué has estado haciendo?”, Le pregunté.

“Oh, he estado usando su chakra de la mañana de la cinta y noche en el último mes”, respondió ella. Su rutina chakra limpieza había limpiado Gloria de todo el residuo psíquico, y me confirmó que nuestro chakra de la exploración no es un producto de nuestras expectativas, ya que había esperado encontrar chakras-o sucios nuestra imaginación. Esto es real, muy real y potente.

Vista remota -Se puede ver el estado de cualquier persona de chakras, incluso cuando la persona no está cerca de ti físicamente. Basta con cerrar los ojos, tomar una respiración profunda, y visualizar la persona. Mantenga la intención de ver dentro del cuerpo de la persona y mirando a sus chakras. Verá destellos de colores discos dentro del cuerpo de la persona. Utilice su intención y voluntad de brillo y la nitidez de los colores de modo que se puede ver claramente los chakras. Luego, mentalmente pedir a la persona permiso para limpiar y equilibrar sus chakras. Si se obtiene una forma intuitiva *sí* respuesta, continuar con el ajuste y la limpieza de los chakras.

Si recibe una *tal vez* respuesta, mantener una conversación mental, con la persona. Por lo general, usted encontrará que tienen miedo, y se puede disipar estos temores. Si obtiene una firma *no* respuesta,

entonces usted tendrá que decidir si desea continuar. Algunas personas creen que la realización de curaciones sin permiso crea desequilibrios kármicas, mientras que otros lo comparan con el ahorro de un hombre que se ahoga, incluso si se niega ayuda.

Al ver las auras

Hay una vieja historia sobre sanador clarividente Edgar Cayce que ilustra poderosamente el valor de ver el aura. Cayce estaba a punto de conseguir en un ascensor, pero luego se dio cuenta de que todos en el ascensor tenía un aura encogido y oscuro cerca de sus cuerpos, en lugar de brillantes grandes y brillantes. Al ver esto, Cayce decidió contra la entrada. Momentos después, el ascensor no funcionaba correctamente, y se hundió hasta el fondo, hiriendo a muchas personas. Cayce sabía que las personas con auras muy tenues se dirigen hacia la muerte o serios desafíos.

A pesar de sus experiencias con ver el aura no es probable que ser tan dramático, recibirá grandes penetraciones en sus relaciones con los demás a través de esta capacidad. Cuanto más se trabaja en la apertura de su chakra del tercer ojo, más fácil es para ver el campo energético o aura alrededor de otras personas.

Auras parecen el campo de energía vacilante alrededor del sol. Ellos están en constante cambio en el tamaño, forma y color, en perfecta armonía con los pensamientos y emociones de la persona.

Usted puede aprender fácilmente a interpretar el significado de las auras mediante el estudio de la tabla que sigue. Esta información le ayudará en todas las situaciones, como saber si un socio tiene una alta integridad, al ver la capacidad de curación natural dentro de un terapeuta, y ver el estado de un miembro de la familia de la mente.

Para ver un aura, permita que sus ojos para suavizar su enfoque. Mantenga la intención de ver el aura, y usar su visión interna de discernir los colores que ve. El aura rodea el cuerpo de una persona como un capullo de diferentes colores se extiende a ras contra la forma del cuerpo. Sin embargo, si una persona tiene un aura de color arco iris, las rayas de colores emanarán verticalmente fuera del cuerpo de la persona, como los rayos de sol.

colores del aura rodean el cuerpo como un esquema brillante, colorido. Puede recibir información acerca de una persona observando los colores y el tamaño de su aura. Por lo general, una gran aura significa una naturaleza fuerte, amorosa, o espiritual. auras tenues o cortas por lo general significa el miedo o la energía constreñido dentro de un individuo.

Aquí es una interpretación general de cada color del aura común. Usted encontrará que estas interpretaciones son por lo general

preciso. Sin embargo, es importante utilizar siempre su discernimiento psíquica de interpretar los significados de un aura. Al igual que con la interpretación de sueños, hay un sinnúmero de significados personales detrás de cada color. Usted intuitivamente saber el verdadero significado de cada color del aura cuando los vea.

T ÉL GRAMO ENERALES METRO EANINGS DE UN URA DO olors

rojo

preocupaciones de dinero u obsesiones; la ira o la falta de perdón; ansiedad o nerviosismo

Rosado

Brillante y la luz: La alegría, el amor, la pureza y la compasión; relación romántica nuevo o restablecido. También puede indicar la clariaudiencia.

Magenta o fucsia: La pasión, la energía sexual de alto

naranja

El cambio a una nueva casa (la más naranja en el aura, más inevitable del movimiento), o simplemente mudado recientemente.

Amarillo

Light o amarillo pálido: Emergente conciencia psíquica y espiritual; el optimismo y la esperanza; emoción positiva acerca de nuevas ideas.

De color amarillo brillante de limón: Luchando para mantener el poder y control en una relación personal o de negocios. No le gusta trabajo o carrera. Cambio de trabajo.

metálica clara oro, brillante y brillante: La energía espiritual y la potencia activa y despierta; una persona inspirada. energía de Cristo.

Parduzco oscuro oro amarillo o: Un estudiante, o uno que es el esfuerzo en el estudio; excesivamente analítica hasta el punto de sensación de fatiga o estrés; tratando de recuperar el "tiempo perdido", aprendiendo todo de una vez.

Verde

"Eléctrica" verde esmeralda brillante: Un sanador (puede ser un sanador profesional, un sanador natural, o uno que no es consciente de sus capacidades curativas). También indica que las oraciones por propia curación están trabajando. Trabajando con el Arcángel Rafael.

verde oscuro bosque o con barro (el color no tiene luz o iluminación tenue): celos; resentimiento; sentirse como una víctima del mundo; culpar a sí mismo y otros; inseguridad y baja autoestima; falta de comprensión de la responsabilidad personal; sensible a la crítica percibida.

verde sopa de guisantes (verde enfermizo): El engaño hacia sí mismo oa otros.

Azul

Azul claro: Expresivo; veraz; gozaría de una carrera comunicación que implica.

Turquoise o espuma de mar verde: propósito de la vida como un maestro espiritual, o enseñar a otros acerca de la sanidad.

Brillante azul real: Clarividente; naturaleza altamente espiritual.

Púrpura

Azul (cobalto) púrpura: Arcángel Miguel está de pie junto a la persona.

violeta rojizo: Clariaudiencia (la capacidad de oír la voz del ser superior, Dios, los ángeles, maestros ascendidos, o guías espirituales).

Transparente o brillante "eléctrica" púrpura: En sintonía con el reino espiritual divina; ilustración; claircognizance.

Blanco

La pureza y la verdad; cualidades angelicales.

destellos blancos o destellos de luz blanca: Ángeles están cerca.

Los arco iris

rayas del arco iris de color, sobresaliendo como los rayos de sol de la mano, la cabeza o el cuerpo: Un sanador de Reiki, y / o un ser estelar, (alguien que está en su primera encarnación en la Tierra). Un curador de la energía.

Plata

metálica brillante: Embarazo o el nacimiento del nuevo proyecto.

Oscuro y fangoso gris: Depresión. contaminación excesiva del aire o el humo. productos lácteos excesivas en la dieta.

Negro

Por lo general, indica la falta de perdón a largo plazo (hacia uno mismo u otro) recogidos en un área específica del cuerpo, que puede conducir a problemas de salud; También, las entidades presentadas dentro de una persona aura, los chakras, o el cuerpo; implantes extraterrestres; pasado, la vida duele alojada en el cuerpo; y la pena inédito de abortos si la oscuridad aparece en los ovarios.

SSS

capítulo Siete

Despejando el camino

Y nuestro verdadero ser tiene una energía ilimitada y cristalina intuición. Usted disfrutará de los beneficios de ambas características, manteniendo sus chakras borran y equilibrada.

En cualquier momento que note que está deprimido sin razón aparente, a limpiar sus chakras. Siempre que necesite un poco de conocimiento adicional antes de tomar una decisión importante, limpiar sus chakras. Antes de una reunión importante, limpiar sus chakras.

Al experimentar los amplios beneficios de chakras despejados, que, naturalmente, incorporar esta rutina en su día. Como usted ha leído, claro chakra no tiene que tomar mucho tiempo. Usted no necesariamente tiene que estar solo o cerrar los ojos. Así que, por favor, no posponer las cosas que hace su limpieza chakra sólo porque usted tiene una agenda muy ocupada. Después de todo, podemos utilizar

extra la claridad durante los días agitados.

Puede utilizar muchos de los métodos de limpieza y eliminación de chakra que se describen en este libro mientras se cepilla los dientes, conducir al trabajo o de compras. Sólo tiene que mantener la intención de limpiar sus chakras, y se hace.

Como tomar una siesta, conseguir un masaje en los pies, o dar un paseo por la naturaleza, la compensación chakra es una avenida natural para una mayor paz, la perspectiva y la vitalidad. De hecho, algunas de mis experiencias más poderosas chakra de minas se han producido cuando los he usado al aire libre en un jardín, cerca de la playa, o en un claro prado.

Un día, tuve un milagro ocurre cuando aclaré chakras en la playa. Mi marido y yo estábamos en un embarcadero de roca de cuarzo Newport Beach llamado “la cuña.” Quería sentarse en las rocas de cuña y meditar. Hemos seleccionado cuidadosamente una piedra de alta, plana sobre la que sentarse, ya que el oleaje alto golpeó las zonas más bajas de la cuña.

Después de sentarse, Tomé varias respiraciones profundas con los ojos cerrados. Visualizaba una luz brillante, diamante blanco limpieza de mis chakras. Mientras disfrutaba de la belleza de los colores claros y brillantes de cada chakra, sentí gratitud de corazón hinchazón de por vida. El amor que sentía por todo el mundo y todo lo que me envolvió en el calor. Al mismo tiempo, me gustó el aerosol de surf, que enfría la piel bañada por el sol. *Todo es tan perfecto,* Suspiré, abrí los ojos y se estiró.

Al dar la vuelta a bajar de nuestro lugar, vi un objeto brillante a mi lado. Era un ramo! Me maravillé de cómo un fresco ramo de orquídeas púrpuras y un capullo de rosa fucsia, atado con una cinta de color rosa brillante, podrían haber escapado a nuestra atención mientras estábamos sentados en la roca.

Mi marido no trajo las flores con él, ya que sólo llevaba una camiseta sin mangas delgada y pantalones cortos, sin un lugar para ocultar una sorpresa. No había otras personas cercanas a nosotros en la cuña que podría haber dejado caer el ramo. Y las flores eran demasiado recientes para haber estado en las rocas largos, especialmente en el calor de mediados de la tarde.

Mientras caminaba por la playa con nuestro ramo milagro, mi voz interior explicó que las flores eran un regalo del cielo en honor a mi experiencia del amor universal. También he oído, “Feliz Cumpleaños, Doreen”, que trajo una sonrisa a mi cara, ya que el día siguiente era mi cumpleaños.

Ahora guardo los pétalos secos de mi ramo milagro en mi oficina como un recordatorio para mantenerse alejados de todas las maneras: mis chakras, mis intenciones, y mi amor. Mi oración es que va a optar por disfrutar de los beneficios de una vida clara, así!

- Amor y Bendiciones, angelical

Doreen Virtue

Contenido extra

Gracias por comprar *chakra Clearing*
por Doreen Virtue. Este producto incluye una descarga gratuita!
Para acceder a este contenido adicional, por favor visite
www.hayhouse.com/download e introduzca el ID del producto
y descargar código a medida que aparecen a continuación.

Identificación del producto: 853
Descargar Código: libro electrónico

Para obtener asistencia adicional, por favor, póngase en contacto con Hay House de atención al cliente por teléfono:
Estados Unidos (800) 654-5126 o INTER CC + (760) 431-7695 o visita
www.hayhouse.com/contact.php.

Gracias de nuevo por su compra Hay House. ¡Disfrutar!

chakra Clearing Descargar Lista de pistas de audio

1. La meditación de la mañana
2. La meditación de la tarde

Precaución: Este programa de audio cuenta con ejercicios de meditación / visualización que la hacen inapropiada para su uso al conducir o manejar maquinaria pesada.

Nota del editor: Hay House productos están destinados a ser herramientas poderosas, inspirado, y que cambian la vida para el crecimiento personal y la curación. Ellos no pretenden ser un sustituto de la atención médica. Por favor utilice este programa de audio bajo la supervisión de su proveedor de servicios. Ni el autor ni Hay House, Inc., asume ninguna responsabilidad por el uso inadecuado de este producto.

Sobre el audio

He creado el audio asociado específicamente para personas ocupadas que no tienen mucho tiempo para meditar. Es corto, dulce, y completa. Después de Hay House acordó de apagar el audio (que originalmente fue lanzado como un casete de audio), pregunté a los ángeles para ayudar a encontrar un maravilloso músico para tocar el acompañamiento musical.

Al mes siguiente, hablé en una exposición en Pittsburgh, Pennsylvania. Al caminar por los stands de la Expo, oí un sonido increíble y lo seguí a donde un hombre estaba jugando un piano. Su nombre era Leonard Randall, y yo estaba contento de descubrir que había acompañado a muchos autores de Hay House (incluyendo Louise Hay sí misma) en los talleres y en las grabaciones. Al igual que yo, Randall trabajó con los ángeles. Ambos decidimos que era perfecta para nosotros trabajar juntos para crear el *chakra Clearing* grabación. Grabé mi voz en primer lugar,

y luego le envió la grabación para que pudiera componer música para adaptarse a mi voz.

En el estudio, me bajó las luces, encendí algunas *Nag Champa* incienso y una vela, e invocó al Arcángel Miguel. Le pregunté a Michael a prestar su poderosa energía, la limpieza de la grabación. Desde luego, vi y sentí su presencia allí en el estudio. Imaginar lo contenta que estaba de aprender más tarde que Randall también había invocado arcángel Michael durante su tiempo en el estudio, mientras que grabó la música para la *chakra Clearing*

¡banda sonora!

El resultado fue muy potente, y una de las razones por las *chakra Clearing* se convirtió en uno de mis audios más vendidos. He recibido comentarios positivos de personas en todo el mundo que han utilizado el *chakra Clearing* audio, y El *chakra Clearing* audio es también una herramienta necesaria para todos mis estudiantes de desarrollo psíquico en mis programas de certificación. ¿Por qué? Debido a que es el método más simple y más eficaz que conozco para abrir rápidamente los sentidos psíquicos.

El audio también se puede utilizar para limpiar la energía en los hogares, oficinas y vehículos. Funciona como una "bomba de error" si simplemente va a reproducir el audio de forma continua en cualquier ambiente durante aproximadamente una hora. Muchos padres me dicen que utilizan el *chakra Clearing* para borrar la grabación dormitorio de sus hijos, lo que permite la

niño a dormir más profundamente a través de la noche. (I hablar más de esto en mis libros, *Los Niños Cristal* y *El cuidado y alimentación de los niños índigo,* ambos publicados por Hay House).

La primera mitad del audio se utiliza mejor en la mañana o la tarde para ayudarle a configurar intenciones positivas para el día. Estas intenciones ayudan a atraer y manifestar las situaciones y las personas alegres y armoniosos durante ese día. La segunda parte es una herramienta maravillosa relajación para ayudarle a meditar antes de acostarse o al final de un día agotador. Muchas personas me dicen que se duermen mientras escucha esto. A veces se preocupan de si están recibiendo el beneficio completo si duermen durante la grabación. Tenga la seguridad de que la mente inconsciente todavía escucha los mensajes y música en el *chakra Clearing* audio, incluso si la mente consciente se desvía o se queda dormido. Sólo tener el audio en, sonando de fondo mientras trabaja o jugar, es una forma poderosa para provocar un aumento de energía y serenidad.

Al escuchar la grabación, se puede notar que su aljaba cuerpo en respuesta a ciertas frases. Esta es una señal positiva de que está liberando energía acumulada relacionada con ese tema en particular. Cuando su cuerpo se mantiene en calma, es una señal de que haya limpiado completamente de las energías más bajas asociadas con ese chakra. Es importante estar en un estado de ánimo receptivo, y no *tratar* para hacer

algo suceda mientras se escucha el audio. intención positiva, no la fuerza de voluntad, es la forma en que abrimos y claro nuestros chakras. Mi oración es que usted podrá disfrutar de audio, y permitir que su ser superior y los ángeles que hacen todo el trabajo por usted. Es tan vital para permitir que usted se reciben, ya que le da tanto de sí mismo para el mundo. Usted puede disfrutar de este regalo que le das a ti mismo!

Precaución: El audio asociado cuenta con ejercicios de meditación / visualización que la hacen inapropiada para su uso al conducir o manejar maquinaria pesada.

La regeneración positiva en virtud de Doreen de *chakra Clearing* Audio

Desde la versión de audio de *chakra Clearing* fue lanzado por primera vez a mediados de 1997, he recibido muchas cartas y comentarios de personas que escuchan regularmente a la misma. A menudo, mientras camino por una exposición u otro lugar de reunión espiritual, la gente deja de decirme anécdotas relacionadas con el *chakra Clearing* audio.

Una mujer dijo que cada vez que se agita, su nieto pequeño alcanzará para el audio y decir: “Aquí, la abuela, tiene que escuchar esto.” Otra mujer me dijo que su madre sanó de una enfermedad aparentemente seria al escuchar el audio de dos veces al día. Y el cantautor Debbie Voltura dijo que después de escuchar primero *Chakra de Compensación,* Inmediatamente escribió una nueva canción de gran alcance.

Por supuesto, como se ha mencionado en este libro, que no es necesario para escuchar la versión de audio para lograr beneficios. Simplemente *leyendo* las meditaciones de este libro es de gran alcance.

Aquí están algunos comentarios de personas (impresos con su permiso) que han tenido resultados positivos a partir de la escucha de la *chakra Clearing* audio:

"Mientras que el uso del CD, descubrí que yo era mucho más en paz, se mantuvo centrada en energía amorosa, sentí más conectado con Espíritu, sería más fácil coger a mí mismo cuando caer en 'ego temeroso,' movido a través de los días con mayor eficacia, y dormía con mayor tranquilidad ".

- Jamey Collins, LCSW

"Escucha de la meditación de la mañana da energía a mi ser entero, no sólo el cuerpo físico, pero el auto etérico también."

- Adona Kaye, DCH

"Yo uso el CD chakra diaria, y puedo ver un mayor desarrollo de mi tercer ojo".

- Nancine Meyer

"La primera vez que utilicé su cinta de chakra, la primera cosa que he notado es que dormí mejor."

- Gary Greene, DCH

"El CD me pone en un estado de ánimo más tranquilo y relajado que estoy realizando un baño ritual en mi cuerpo de librarme de la 'suciedad' del día."

- Marcia K. Niren

"Sus técnicas son simples, pero de gran alcance. He descubierto una diferencia en la accesibilidad de mi intuición y orientación cuando mis chakras son limpiados y equilibrada ".

- Marjorie Miles, MFCC

"Inmediatamente me di cuenta de más paz y el equilibrio en mis sentimientos internos y las actividades exteriores, y que ha continuado. Mis percepciones intuitivas / espirituales comenzaron a aumentar notablemente más inmediato, también ".

- Susan Stevenson, DCH

"En sólo esta tres últimos meses de meditación con el chakra Clearing *CD, soy capaz de ver mis ángeles y oír más fuerte la guía divina de mi propósito ".*

- Mary Lynn Marsico-Foley, RN, BSN

"He perdido peso sin ningún esfuerzo desde que empecé a escuchar el CD."

- Sharon Wilson

Become a Certified Angel Card Reader!

With Doreen Virtue and Radleigh Valentine

Become a Certified Angel Card Reader in this Six-Lesson, Online Video Certification Course

In this enlightening and entertaining online video course, learn how to open your intuition and natural spiritual abilities to receive accurate information during your readings. Doreen and Radleigh personally walk you through the process of giving yourself and others accurate, gentle, and safe oracle card readings. Learn to receive specific and detailed answers for yourself and your client and take your readings to the next level!

Register online today at
www.hayhouse.com/cacr-course

HAY HOUSE

Sobre el Autor

Doreen Virtue es un médico de la psicología que trabaja con el reino angélico en su sanidad, la enseñanza, y el trabajo escrito.

Ella da lecturas de ángel a los miembros del público al azar durante sus talleres, que se realizan en todo el mundo cada semana. Para recibir su horario de taller, por favor llame o escriba Hay House, o visite el sitio web de Doreen en:
www.AngelTherapy.com.

Títulos Hay House relacionadas de interés

DVD

Usted puede sanar su vida, la película, protagonizada por Louise Hay & Friends
(Disponible como un programa 1-DVD y un sistema de 2-DVD ampliado)
Mira el trailer en: **www.LouiseHayMovie.com**

El cambio, la película, protagonizada por el Dr. Wayne W. Dyer (disponible como un programa 1-DVD y un sistema de 2-DVD ampliado)
Mira el trailer en: **www.DyerMovie.com**

Libros

La experiencia de Dios: *Cómo 40 Conocida Solicitantes Encuentro Sagrado,*
por Jonathan Robinson

Experimentando el Alma: *Antes del nacimiento, durante la vida, después de la muerte,* por Eliot Rosen

Ponerse en el vacío (libro y descarga de audio),
por el Dr. Wayne W. Dyer

7 Caminos hacia Dios,
Joan Borysenko, Ph.D.

Su personalidad, su salud: *Conexión de la personalidad con el sistema humano de energía, chakras, y Bienestar,*
por Carol Ritberger, Ph.D.

SSS

Para solicitar cualquiera de los títulos anteriores, póngase en contacto con Hay House.

notas

notas

notas

notas

notas

Esperamos que hayan disfrutado este libro de Hay House. Si desea recibir nuestro catálogo en línea que ofrece información adicional sobre Hay House libros y productos, o si desea obtener más información sobre la Fundación Hay, por favor, póngase en contacto con:

Hay House, Inc.
PO Box 5100
Carlsbad, CA 92018-5100

(760) 431-7695 o (800) 654-5126
(760) 431-6948 (fax) o (800) 650-5115 (fax)
www.hayhouse.com® • www.hayfoundation.org

UN

Publicado y distribuido en Australia por: Hay House Australia Pty. Ltd., 18/36 Ralph St., Alexandria NSW 2015 • *Teléfono:* 612-9669-4299 *Fax:* 612-9669-4144 • www.hayhouse.com.au

Publicado y distribuido en el Reino Unido por: Hay House UK, Ltd., Astley House, 33 Notting Hill Gate, Londres W11 3JQ • *Teléfono:* 44-20-3675-2450 *Fax:* 44-20-3675-2451 • www.hayhouse.co.uk

Publicado y distribuido en la República de Sudáfrica por: Hay House SA (Pty), Ltd., PO Box 990, 2068 • Witkoppen *Teléfono / Fax:* 27-11-467-8904 info@hayhouse.co.za • www.hayhouse.co.za

Publicado en la India por: Hay House Publishers India, Muskaan Complejo, Parcela nº 3, B-2, Vasant Kunj, Nueva Delhi 110 070 • *Teléfono:* 91-11-4176-1620 *Fax:* 91-11-4176-1630 • www.hayhouse.co.in

Distribuido en Canadá por: Raincoast Books, 2440 de Viking Way, Richmond, BC V6V • 1N2 *Teléfono:* • 1-800-663-5714 *Fax:* 1-800-565-3770 • www.raincoast.com

UN

Tome su alma en vacaciones

Visitar **www.HealYourLife.com** ® reagruparse, recarga, y volver a conectar con su propia magnificencia. blogs con noticias, mente-cuerpo-espíritu, y que cambia la vida de Louise Hay sabiduría y amigos.

Visitar **www.HealYourLife.com** ¡hoy!

Free Mind-Body-Spirit e-Newsletters

From Hay House, the Ultimate Resource for Inspiration

Be the first to know about Hay House's dollar deals, free downloads, special offers, affirmation cards, giveaways, contests, and more!

Get exclusive excerpts from our latest releases and videos from ***Hay House Present Moments***.

Enjoy uplifting personal stories, how-to articles, and healing advice, along with videos and empowering quotes, within ***Heal Your Life***.

Have an inspirational story to tell and a passion for writing? Sharpen your writing skills with insider tips from ***Your Writing Life***.

Receive uplifting affirmations, empowering thoughts, and healing wisdom from ***Louise Hay***.

Discover ways to overcome all obstacles with the inspiring words of ***Dr. Wayne Dyer*** to get your wishes fulfilled.

Get angelic, heavenly assistance for your everyday life from angel expert and lifelong clairvoyant ***Doreen Virtue***.

Uncover the timeless secrets of life from ***Gregg Braden*** and discover the collective wisdom of our past.

Get inspired, educate yourself, and share the wisdom!
Visit www.hayhouse.com to sign up today!

HAY HOUSE

HAYHOUSE RADIO

HealYourLife.com

Heal Your Life One Thought at a Time . . . on Louise's All-New Website!

"Life is bringing me everything I need and more."

— Louise Hay

Come to HEALYOURLIFE.COM today and meet the world's best-selling self-help authors; the most popular leading intuitive, health, and success experts; up-and-coming inspirational writers; and new like-minded friends who will share their insights, experiences, personal stories, and wisdom so you can heal your life and the world around you . . . one thought at a time.

Here are just some of the things you'll get at HealYourLife.com:

- DAILY AFFIRMATIONS
- CAPTIVATING VIDEO CLIPS
- EXCLUSIVE BOOK REVIEWS
- AUTHOR BLOGS
- LIVE TWITTER AND FACEBOOK FEEDS
- BEHIND-THE-SCENES SCOOPS
- LIVE STREAMING RADIO
- "MY LIFE" COMMUNITY OF FRIENDS

PLUS:
FREE Monthly Contests and Polls
FREE BONUS gifts, discounts, and newsletters

Make It Your Home Page Today!

www.HealYourLife.com®

HEAL YOUR LIFE®